

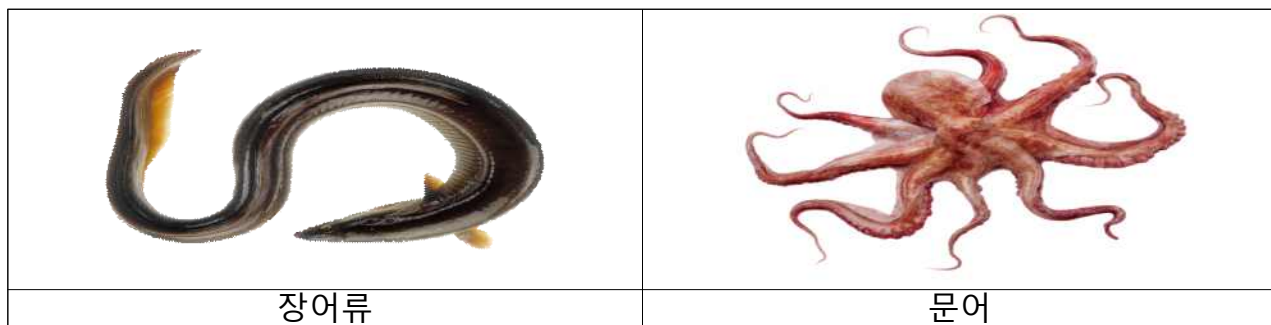
보도시점 (인터넷) 2024. 7. 31.(수) 11:00,
(지면) 2024. 8. 1.(목) 조간

배 포 2024. 7. 31.(수) 06:00

8월의 수산물, 어촌여행지, 해양생물, 등대, 무인도서 선정

- 이달의 수산물로 장어류·문어를, 어촌여행지로 안산시 흘곶마을삼척시 갈남마을을, 해양생물로 달랑게를, 등대로 통영운하방파제등대를, 무인도서로 백도를 각각 선정

① 이달의 수산물 - 장어류, 문어



해양수산부(장관 강도형)는 8월 이달의 수산물로 장어류, 문어를 선정했다.

장어(長魚)는 한자어 그대로 ‘긴 물고기’라는 뜻으로, 크게 민물장어(뱀장어)와 바다장어(붕장어, 갯장어, 먹장어)로 나뉘어 진다.

장어는 구이, 탕, 회, 샤브샤브, 초밥 등 다양한 요리로 즐길 수 있는데, 기름기가 많은 민물장어는 주로 구이나 덮밥으로, 상대적으로 기름기가 적어 맛이 깔끔한 바다장어는 회나 구이, 탕 등으로 먹는다.

단백질과 지방함량이 높은 장어는 무더운 여름철 원기 회복에 좋은 보양식이다. 또한, 오메가-3 지방산이 풍부해 혈액순환 개선 및 심혈관계 질환 예방에 효과적이며, 비타민 A가 많아 눈 건강과 피부 탄력 유지에도 도움이 된다.

문어는 다리가 8개인 연체동물로, 숙회나 조림, 매콤한 볶음 등으로 먹으며, 무, 양파, 된장을 함께 넣어 삶으면 잡내 없이 부드러운 문어를 먹을 수 있다. 문어는 타우린이 풍부해 원기회복과 콜레스테롤 저하에 좋으며, 아르기닌 함유량이 높아 간 기능 개선과 면역력 향상에도 도움이 된다.

이달의 수산물인 장어류, 문어를 비롯한 수산물 관련 정보는 어식백세 (<https://blog.naver.com/korfish01>) 에서 확인할 수 있다.

② 이달의 어촌 여행지 - 경기 안산시 흘곶마을, 강원 삼척시 갈남마을



흘곶마을 갯벌체험장



갈남마을 전경

8월 '이달의 어촌 여행지'로는 8월 바다의 청량함과 여름의 푸르름을 느낄 수 있는 경기도 안산시 흘곶마을과 강원특별자치도 삼척시 갈남마을을 선정하였다.

경기도 안산시 대부도 남쪽 끝에 위치한 흘곶어촌체험휴양마을에서는 갯벌 체험과 돌을 쌓아 갇힌 물고기를 썰물 때 손으로 잡는 전통 어업 방식인 독살체험을 할 수 있다. 마을 인근에는 아름다운 유리작품을 관람하고 공예 체험 등을 할 수 있는 유리섬박물관이 있어 아이들과 방문하기에 좋다.

에메랄드빛 바다를 자랑하는 강원특별자치도 삼척시 갈남어촌체험휴양마을에서는 투명한 바닷속을 들여다보는 스노클링과 투명카누를 즐길 수 있다. 인근 바다를 가로지르는 삼척해상케이블카를 타고 천혜의 자연 절경을 한눈에 조망하는 짜릿한 경험도 할 수 있다. 마을에서 운영하는 공유주방인 '비밀키친'에서는 해녀, 마을주민들의 비밀요리법으로 싱싱한 수산물을 직접 요리할 수 있다.

8월 이달의 어촌 여행지에 관한 자세한 관광 정보는 바다여행 누리집 (www.seantour.kr)에서 확인할 수 있다.

③ 이달의 해양생물 - 달랑게



해양수산부는 8월 이달의 해양생물로 달랑게(*Ocypode stimpsoni*)를 선정하였다.

달랑게는 너비 약 28mm, 길이 약 23mm까지 자라며, 등의 가운데가 볼록하여 전체적으로 통통한 사각형 모양이다. 집게발을 앞으로 펴서 뛰는 모습이 '달랑달랑' 흔드는 것처럼 보여서 달랑게라고 이름 붙여졌다. 해양수산부는 2016년 9월부터 달랑게를 해양보호생물로 지정하여 보호하고 있다.

달랑게는 모래해변에 서식하며, 먹이활동을 위해 모래해변 상·하부를 집단으로 왕복하는 이동을 보이고, 구애·과시·경고를 하기 위해 집게다리를 마찰시켜 개구리 울음소리와 비슷한 소리를 낸다. 동해안에서는 기후변화로 인한 해수 온도 상승으로 달랑게의 서식지 범위가 약 80km 북쪽으로 변동*되는 현상이 확인되었다.

*포항 북구 → 울진(출처:2020년 국가 해양생태계 종합조사 해양생태총서)

달랑게를 비롯한 다양한 해양보호생물에 관한 자세한 정보는 해양환경정보포털(<https://www.meis.go.kr>)과 해양생명자원통합정보시스템(<https://www.mbris.kr>)에서 확인할 수 있다.

④ 이달의 등대 - 경상남도 통영시 통영운하방파제등대



2024년 8월 ‘이달의 등대’로 경상남도 통영시의 ‘통영운하방파제등대’가 선정되었다. 박경리, 유치환, 김상옥 등 문인들이 많은 통영지역의 특색을 반영하여 연필을 형상화한 이 등대는 5초 간격으로 불빛을 깜빡이며 통영운하를 통항하는 선박의 안전 길잡이 역할을 하고 있다.

등대가 위치한 통영운하는 호수같은 바닷물 위로 선박이 통항하고, 그 바다 밑의 해저터널엔 사람들이 걸어 다니며, 운하 위로 만들어진 다리 충무교에는 자동차가 통행하는 우리나라 유일의 3중 교통로를 자랑하는 곳이다.

등대 인근에는 동피랑벽화골목, 통영케이블카, 루지 놀이기구 등 인기 관광지와 놀거리가 풍부하며, 특히 8월 9일부터 14일까지 통영한산대첩축제가 개최되어 거북선 노젓기 대회, 무예체험, 수문장사열식, 출정식 등 한산대첩을 기념하고 이순신 장군의 구국정신을 기리는 프로그램도 체험할 수 있다.

통영은 다양한 먹거리들도 많다. 먼 뱃길에 김밥이 쉬지 않도록 밥과 반찬을 따로 싸던 것에서 유래된 충무김밥, 길에는 꿀을 입히고 속에는 팔소를 넣은 꿀빵, 여름철 보양식인 바다장어 등이 유명하다.

한편, 해양수산부는 이달의 등대를 방문하거나 의미가 있는 여행 후기를 작성한 여행자를 연말에 선정하여 예쁜 등대 기념품과 50만 원 상당의 국민관광상품을 증정할 예정이다. 자세한 행사 참여방법 등은 국립등대박물관 누리집 (lighthouse-museum.or.kr)의 ‘등대와 바다’에서 확인할 수 있으며, 등대 주변 관광정보는 통영 문화관광 누리집(www.utour.go.kr)에 소개되어 있다.

⑤ 이달의 무인도서 - 백도



백도 전경(사진: 고성군 공식블로그)



백도 해식절벽(사진: 전남대 무인도서연구센터)

8월 ‘이달의 무인도서’로 강원특별자치도 고성군 죽왕면 문암진리에 위치한 백도(白島)를 선정하였다.

백도는 고도 20m, 면적 3,517㎡인 비교적 작은 섬으로 죽왕면 자작도해수욕장에서 북동쪽으로 약 0.6km 떨어져 있다. 섬을 보면 이름이 백도인 이유를 짐작할 수 있다. 가마우지와 갈매기, 왜가리, 백로와 같은 물새들의 배설물이 밝은 빛의 화강암으로 이루어진 섬을 더 흰색으로 보이게 만들기 때문이다.

백도는 주절리 방향의 차별침식으로 마치 돌기둥을 쌓아 놓은 듯한 형상을 하고 있다. 섬 상부에는 기반암의 풍화작용에 의해 분리된 암괴(토르, Tor)도 관찰된다.

최상부 암반 틈에서는 초본류인 해국과 담쟁이덩굴, 사철쭉, 땅채송화 등의 식생이 나타난다. 주변해역에는 해양무척추동물인 굽은줄격판담치가 우점하고 있으며, 다시마, 미역, 쇠미역, 개바다참나무잎 등 해조류가 해중림을 형성하고 있다.

백도를 포함한 무인도서 정보는 해양수산부 무인도서 종합정보제공시스템 (<http://uii.mof.go.kr>)에서, 인근 관광 정보는 강원특별자치도 고성군 문화관광 누리집(<https://www.gwgs.go.kr/tour/index.do>)에서 확인할 수 있다.

| | | | | |
|---------------|------------------|-----|-----|--------------------|
| 담당 부서 <총괄> | 대변인 홍보담당관 | 책임자 | 과 장 | 임경은 (044-200-5013) |
| | | 담당자 | 사무관 | 나유성 (044-200-5017) |
| <수산물> | 수산정책관 유통정책과 | 책임자 | 과 장 | 정기원 (044-200-5440) |
| | | 담당자 | 서기관 | 정재훈 (044-200-5447) |
| <어촌마을> | 어촌양식정책관 어촌어항과 | 책임자 | 과 장 | 김정화 (044-200-5650) |
| | | 담당자 | 사무관 | 오영진 (044-200-5651) |
| <해양생물> | 해양환경정책관 해양생태과 | 책임자 | 과 장 | 신재영 (044-200-5310) |
| | | 담당자 | 사무관 | 고은비 (044-200-5315) |
| <등대> | 해사안전국 항로표지과 | 책임자 | 과 장 | 심상철 (044-200-5870) |
| | | 담당자 | 사무관 | 조용훈 (044-200-5878) |
| <무인도서> | 국제협력정책관 해양영토과 | 책임자 | 과 장 | 임채호 (044-200-5350) |
| | | 담당자 | 사무관 | 김진권 (044-200-5355) |



8월
이달의 수산물민물장어
(뱀장어)

Anguilla japonica



민물장어(뱀장어)는 비타민 A가 풍부해 피부 탄력과 눈 건강 유지에 도움이 되고,
비타민 E의 함량이 높아 강력한 항산화력으로 노화방지에 도움이 된다.

출처 : 국립수산물품질관리원

수분

(Moisture)

59.8 g

단백질

(Protein)

15.9 g

지방

(Fat)

23.3g

회분

(Ash)

0.9 g

에너지

(kcal)

287 kcal

칼슘

(Calcium)

11 mg

인

(Phosphorus)

234 mg

철

(Iron)

0.4 mg

비타민 A

(Vitamin A)

1,375 µg

비타민 E

(Vitamin E)

11.9 mg

EPA

(Eicosapentaenoic acid)

333 mg

DHA

(Docosahexaenoic acid)

793 mg

8월
이달의 수산물

바다장어 (붕장어)

Conger myriaster



바다장어(붕장어)는 오메가-3 지방산(EPA, DHA)이 풍부해 심혈관계 질환 예방과 뇌 건강 유지에 좋으며, 비타민 A가 풍부해 피부 탄력과 눈 건강 유지에 도움이 된다.

출처 : 국립수산물학원

수분

(Moisture)

69.8 g

단백질

(Protein)

17.2 g

지방

(Fat)

12.7g

회분

(Ash)

1.0 g

에너지

(kcal)

192 kcal

칼슘

(Calcium)

12 mg

인

(Phosphorus)

169 mg

철

(Iron)

0.1 mg

비타민 A

(Vitamin A)

460 µg

니아신

(Niacin)

26.8 mg

EPA

(Eicosapentaenoic acid)

355 mg

DHA

(Docosahexaenoic acid)

1,110 mg

8월
이달의 수산물

바다장어 (갯장어)

Muraenesox cinereus



바다장어(갯장어)는 니아신과 오메가-3 지방산(EPA, DHA)이 풍부해 심혈관계 질환 예방에 좋으며, 비타민 A가 풍부해 피부 탄력과 눈 건강 유지에 도움이 된다.

출처 : 국립수산물학원

수분

(Moisture)

73.4 g

단백질

(Protein)

17.9 g

지방

(Fat)

7.7 g

회분

(Ash)

1.1 g

에너지

(kcal)

149 kcal

칼슘

(Calcium)

25 mg

인

(Phosphorus)

168 mg

철

(Iron)

0.3 mg

비타민 A

(Vitamin A)

540 µg

니아신

(Niacin)

18.2 mg

EPA

(Eicosapentaenoic acid)

306 mg

DHA

(Docosahexaenoic acid)

953 mg

20240801

8월
이달의 수산물

바다장어 (먹장어)



Eptatretus burgeri

바다장어(먹장어)는 오메가-3 지방산인 DHA가 풍부해 뇌 건강 유지에 좋으며,
비타민 A가 풍부해 피부 탄력과 눈 건강 유지에 도움이 된다.

출처 : 국립수산물학원

수분

(Moisture)

75.3 g

단백질

(Protein)

16.9 g

지방

(Fat)

6.0 g

회분

(Ash)

1.4 g

에너지

(kcal)

129 kcal

칼슘

(Calcium)

11 mg

인

(Phosphorus)

157 mg

철

(Iron)

1.5 mg

비타민 A

(Vitamin A)

540 µg

니아신

(Niacin)

4.2 mg

EPA

(Eicosapentaenoic acid)

174 mg

DHA

(Docosahexaenoic acid)

840 mg

8월
이달의 수산물

문어

Enteroctopus dolleini



문어는 저지방 저칼로리 식품으로 다이어트에 좋으며, 필수아미노산(류신, 라이신)과 아르기닌이 풍부해 간 기능 개선과 면역력 향상에 도움이 된다.

출처 : 국립수산물학원

수분

(Moisture)

84.4 g

단백질

(Protein)

12.7 g

지방

(Fat)

0.2 g

회분

(Ash)

2.6 g

에너지

(kcal)

56 kcal

칼슘

(Calcium)

23 mg

인

(Phosphorus)

160 mg

철

(Iron)

0.5 mg

류신

(Leucine)

851 mg

라이신

(Lysine)

762 mg

아르기닌

(Arginine)

831 mg

타우린

(Taurine)

435 mg



장어류

(뱀장어, 붕장어, 갯장어, 먹장어)

남녀노소 즐길 수 있는
보양식 장어!
담백한 맛을 자랑하는
이달의 장어!



8월 이달의 수산물

백세까지
건강하게,
우리 수산물과
함께!



문어

고단백, 저열량, 저지방!
건강식 문어!
쫄깃쫄깃 식감 좋은
이달의 문어!



2024년 8월
이달의 어촌 여행지

서울 근교 대부도 남쪽 끝자락에 위치한
흘곶어촌체험휴양마을

흘곶마을은 드넓은 갯벌이 펼쳐진 매추리섬에서 할 수 있는 갯벌체험과 전통 어업 방식을 활용한 독살체험을 하며 다양한 해양생물을 만나볼 수 있는 어촌여행지이다. 또한, 인근에는 종이미술관, 유리섬박물관 등 다양한 관광지가 있어 아이들과 함께 방문하여 추억을 만들기에 좋다.

· **체** **형** : 갯벌체험, 독살체험

· **먹** **거** **리** : 바지락, 낙지

· **주** **변** **관** **광** **지** : 종이미술관, 유리섬박물관, 대부해솔길 4코스

○ 경기도 안산시 단원구 대남로 618

☎ 032-891-3116 <http://www.흘곶어촌체험마을.kr>



갯벌체험



대부해솔길 4코스

에메랄드빛 바다가 있는
갈남어촌체험휴양마을

갈남마을은 청정한 바다와 아름다운 자연환경이 유명한 곳으로 스노클링, 투명카누와 같이 신나는 체험을 즐길 수 있다. 해수욕장에서는 기암괴석과 해안선이 만드는 그림같은 풍경을 감상할 수 있으며, 절벽과 해안동굴 등의 경관을 바라보며 힐링할 수 있다.

· **체** **형** : 스노클링체험, 투명카누체험

· **먹** **거** **리** : 문어, 미역

· **주** **변** **관** **광** **지** : 삼척해상케이블카, 용화해수욕장

○ 강원특별자치도 삼척시 원덕읍 갈남길 72-14

☎ 033-572-7877 <http://갈남어촌체험마을.kr>



스노클링체험



삼척해상케이블카



지켜주세요!!

이달의 해양생물

일 잘하는 정부 더 편안한 국민

출추며 노래하는 해변의 꼬마 사각형

달랑게는 너비 약 28mm, 길이 약 23mm까지 자라며, 등의 가운데가 볼록하여 전체적으로 통통한 사각형 모양이다. 집게발을 앞으로 퍼서 뒤편이 '달랑달랑' 흔들리는 것처럼 보여진다고 해서 달랑게라고 이름 붙여졌다. 달랑게가 서식하는 모래해변은 주로 관광지 등으로 개발되거나 쓰레기 등으로 인한 피해가 커서 피서철 깨끗한 해변 생태계 유지와 달랑게의 서식지를 보호하기 위해 우리 모두의 관심과 노력이 필요하다. 해양수산부는 2016년 9월부터 달랑게를 해양보호생물로 지정하여 보호하고 있다.

분포 및 생태적 특성

먹이활동을 위해 모래해변 상·하부를 집단으로 왕복하는 이동을 보이고, 구애과사·경고를 하기 위해 집게다리를 마찰시켜 개구리 울음소리와 비슷한 소리를 낸다. 동해안에서는 기후변화로 인한 해수 온도 상승으로 달랑게의 서식지 범위가 약 80km 북쪽으로 변동*되는 현상이 확인되었다.



* 포항 북구 → 울진출처: 2020년 국가 해양생태계 종합조사 해양생태총서

Ocypode stimpsoni



해양수산부



국립해양생물지원관

NATIONAL MARINE BIODIVERSITY RESEARCH CENTER



08월
이달의 등대

다시, 대한민국!
새로운 국민의 나라

청령^청 세상

통영 야경을 함께 수놓는

통영운하 방파제등대

이달의 등대 이벤트
2024. 1. 1. ~ 12. 31.

SNS 포스팅 이벤트

포스팅하고 여행경비 지원받자!
이달의 등대 방문 후기 포스팅 중, 우수 포스팅을 선정하여 등대 탐방 경비 지원 (관광상품권 각 50만 원 상당, 5명 내외)

모바일 등대스텝프루어 2024 시리즈 오픈!

스마트폰에 2024 시리즈 '이달의 등대'를 모아보세요!
이달의 등대 스텝프루어 12개소 원주자에게 등대 기념품 증정

* 참여 방법 및 세부 사항은 등대와 바다 누리집과 스텝프루어 모바일 앱에서 확인 할 수 있습니다.
* 이달의 등대는 당해 연도만 진행됩니다.
2024 이달의 등대는 2024년 1월 31일에 운영이 종료되므로 기간 내에 완주기념품을 신청 하시길 바랍니다.

통영운하방파제등대

8월 '이달의 등대'는 경상남도 통영시의 통영운하방파제등대가 선정되었다. 박경리, 유치환, 김상국 등 문인들이 많은 통영 지역의 특색을 반영하여 연필을 형상화한 이 등대는 5초 간격으로 불빛을 깜빡이며 통영운하를 통항하는 선박의 안전 감시가 역할을 하고 있다.

등대가 위치한 통영운하는 호수 같은 바다 위로 선박이 통항하고, 그 바다 밑의 해저터널엔 사람들이 걸어 다니며, 운하 위로 만들어진 다리 중무교에는 자동차가 통행하는 우리나라 유일의 3중 교통로를 자랑하는 곳이다.

등대 인근에는 동피랑벽화골목, 통영케이블카, 루지 놀이기구 등 인기 관광지와 놀거리가 풍부하며, 특히 8월 9일부터 14일까지 통영 한산대첩축제가 개최되어 거북선 노 젓기 대회, 무예 체험, 수문장사열식, 출정식 등 한산대첩을 기념하고 이순신 장군의 구국정신을 기리는 프로그램도 체험해 볼 수 있다.



통영운하방파제등대를 포함한 이달의 등대 정보는 국립등대 박물관 누리집에서, 인근 관광 정보는 U-투어 통영관광포털 누리집에서 확인할 수 있다.

주변 관광지

- 통영대교
- 통영케이블카
- 중무교
- 통영해양관광공원
- 통영해저터널
- 남망산 조각공원
- 동피랑벽화골목
- 스카이라인루지

주변 먹거리

여름철 대표 보양식 중 하나인 장어 통영대교 인근에 가면 장어 집하장을 볼 수 있는데 먹장어, 봉장어, 갯장어 등 다양한 장어가 모두 유통된다. 통영 장어는 바다의 새한 조류를 이기고 자라 육질이 탄탄하고 쫄깃한 것이 특징이다. 뼈가 많은 장어는 뼈째 잘게 갈집을 내 꽃 모양으로 화를 뜨거나, 불판에 구워 구이로 먹는데 담백하면서도 고소한 맛이 일품이다. 손질 후 남은 장어 뼈로는 장어탕을 끓이는데, 공공만큼 깊은 맛이 나 여름 보양식으로 사랑받는다.

바다장어




통영운하 야경



장어구이

다시 대한민국!
새로운 국민의 나라




해양수산부

업도의 시작
생태와 공간의 보고

무인도서

2024년 8월
이달의 무인도서



해수부 무인도서
종합정보 제공시스템

푸른 동해 위,
새들의 하얀 쉼터

백도

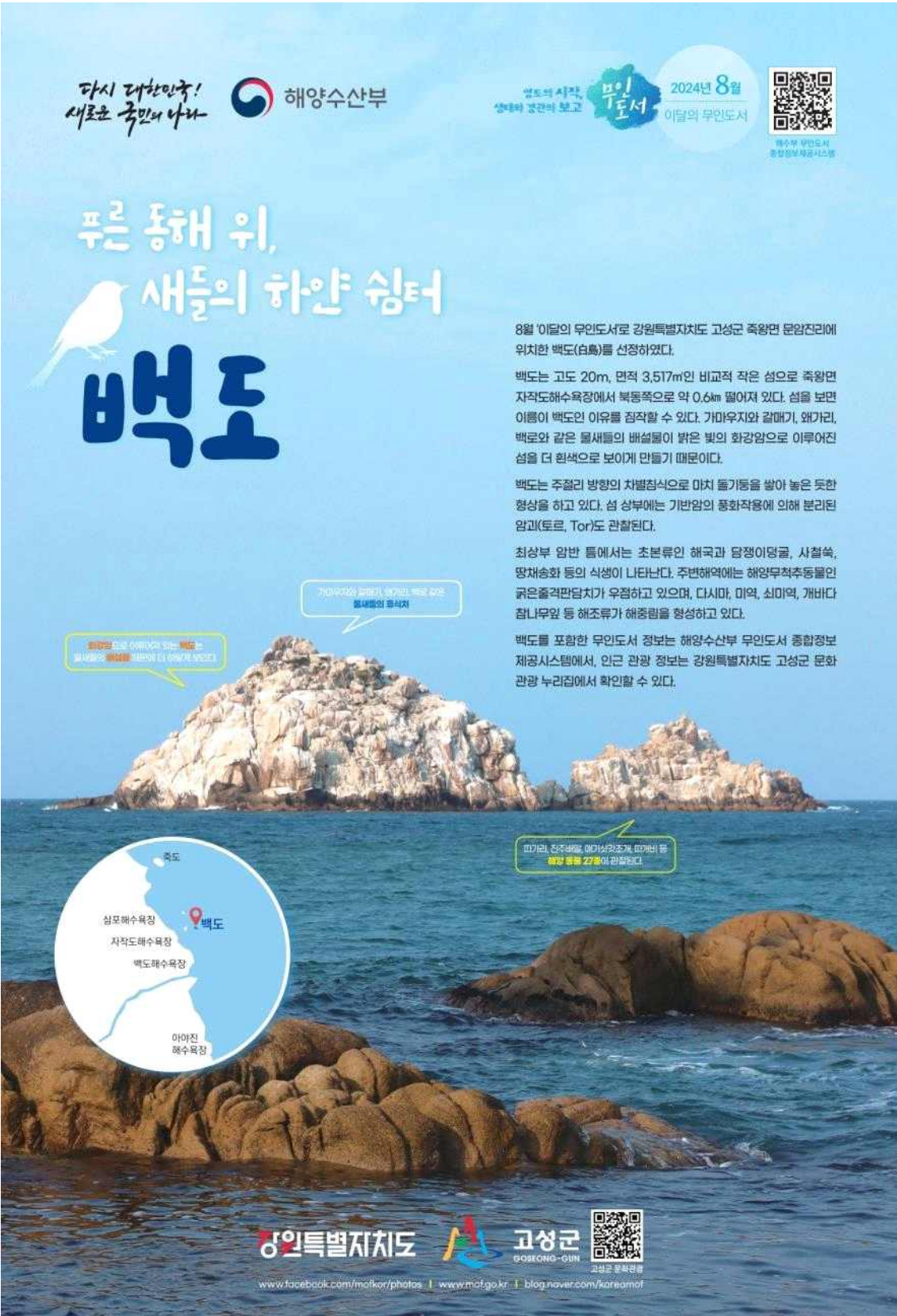
8월 '이달의 무인도서'로 강원특별자치도 고성군 죽왕면 문암진리에 위치한 백도(白島)를 선정하였다.

백도는 고도 20m, 면적 3,517㎡인 비교적 작은 섬으로 죽왕면 자작도해수욕장에서 북동쪽으로 약 0.6km 떨어져 있다. 섬을 보면 이름이 백도인 이유를 짐작할 수 있다. 가마우지와 갈매기, 왜가리, 백로와 같은 물새들의 배설물이 밝은 빛의 화강암으로 이루어진 섬을 더 흰색으로 보이게 만들기 때문이다.

백도는 주절리 방향의 차별침식으로 마치 돌기둥을 쌓아 놓은 듯한 형상을 하고 있다. 섬 상부에는 기반암의 풍화작용에 의해 분리된 암괴(토르, Tor)도 관찰된다.

최상부 암반 틈에서는 초본류인 해국과 덩굴이덩굴, 사철쑥, 땅채송화 등의 식생이 나타난다. 주변해역에는 해양무척추동물인 굽은줄격판담치가 우점하고 있으며, 다시마, 미역, 쇠마역, 개바다 참나무잎 등 해조류가 해중림을 형성하고 있다.


백도를 포함한 무인도서 정보는 해양수산부 무인도서 종합정보 제공시스템에서, 인근 관광 정보는 강원특별자치도 고성군 문화관광 누리집에서 확인할 수 있다.



가마우지와 갈매기, 왜가리, 백로 등의
물새들의 쉼터

화강암으로 이루어진 섬은 백도는
물새들의 배설물 때문에 더 흰색이 된다


왜가리, 갈조새, 개마고도조, 왜가리 등
해양 생물 27종이 관찰된다




죽도
백도
심포해수욕장
자작도해수욕장
백도해수욕장
아마진
해수욕장

강원특별자치도

www.facebook.com/mofkr/photos | www.mof.go.kr | blog.naver.com/koreamof



고성군
GOSONG-GUN



고성군 문화관광