
수중레저교육 표준

2017. 8.

해양수산부
해양레저관광과

목 차

I. 수중레저교육 표준 개정배경	1
II. 초급 교육표준	1
III. 중급 교육표준	3
IV. 상급 교육표준	5
V. 지도자 교육표준	6

I

개정 배경

- 안전한 수중레저활동 및 수중레저산업 저변확대를 위한 「수중레저활동의 안전 및 활성화 등에 관한 법률」이 시행(17.5.30)됨에 따라,
 - 수중레저교육에 대한 표준·지침을 마련하고 이에 부합하는 법인 또는 단체에서 이수하는 경우 수중레저교육자 자격을 인정
 - * 수중레저법 제11조 제4항 및 동법 시행규칙 제2조 및 제7조 근거
- 국민소득 증대와 해양 여가문화 확산에 따라 다양한 형태의 수중레저활동에 대한 국민적 수요 지속 증대
 - 프리다이빙* 등 새로운 수중레저활동에 대한 교육기준을 「수중레저교육 표준」에 반영하여 체계적인 수중레저 교육 여건 조성
 - * 호흡장비 없이 깊은 수심까지 잠수하여 해중경관을 감상하는 수중레저의 일종

II

초급 교육표준

□ 교육환경

- 초급 수중레저활동자를 위한 수중레저교육자를 배치
- 미성년자의 경우 법적 보호자로부터의 동의
- 활동자의 건강상태 사전확인
- 권장 최대수심을 명시
- 수중 감압정지를 실시하지 않는 환경
- 수면에서 수중으로 수직 하강이 가능한 수역 상태(개방수역)

□ 이론교육

- 수중레저장비 이용 관련 초급지식
 - * (이용 수중레저장비 종류) 오리발, 물안경, 숨대롱, 요구식 호흡기, 비상용 호흡장비, 실린더, 실린더 지원장비, 부력조절기, 웨이트장치, 수중잔압계, 수심 측정 계기, 잠수복
- 압력균형, 압력의 영향 및 부력조절방법 등을 포함한 수중레저 물리학 기초내용
- 압력, 스트레스, 수온의 영향 등 수중레저 상해 관련 일반지식
- 수중레저 환경·조건에 대한 초급지식
- 그룹 이탈 등 위기상황 시 행동 요령

□ 실습교육

◆ 제한수역 실습 후 개방수역 실습 수행

1) 제한수역 실습

- 물안경, 오리발, 숨대롱 등 수중레저장비 및 비상호흡장비 사용방법
- 수중레저장비 결합 및 해체
- 입수 및 출수(하강 및 상승 포함)
- 수면수영 시 스노클 및 호흡기 교환 또는 수면 호흡
- 유영 또는 수평 잠영
- 부력조절
- 기본 수신호
- 계기 확인방법
- 장비관리방법
- 장비 물빼기, 호흡기 찾기, 웨이트장치 제거 등

2) 개방수역 실습 : 제한수역과 동일한 실습내용 실시

- 개방수역 실습은 사전설명, 수중레저활동 준비 및 점검, 입수 및 하강, 수중활동, 상승 및 출수, 결과보고, 정리 및 기록의 단계로 진행

Ⅲ

중급 교육표준

□ 교육환경

- 중급 교육을 이수하려는 자는 초급 수중레저교육 과정을 이수한 자로 미성년자의 경우 법적 보호자로부터 동의 필요
- 활동자의 건강상태 사전확인
- 동일 수준 활동자와 동행 시 권장 최대수심을 명시
- 수중 감압정지를 실시하지 않는 환경
- 수면에서 수중으로 수직 하강이 가능한 수역 상태(개방수역)

□ 이론교육

- 수중레저장비 이용 관련 중급지식
 - * (수중레저장비 종류) 초급 교육과정 장비, 부표와 깃발, 수중 방향찾기 도구, 잠수표, 다이브 컴퓨터, 칼 등 절단장비, 수중랜턴, 비상신호 발신장치, 응급 처치장비 및 공기장비, 개인 수중레저 일지, 시간 측정기
- 소리, 빛, 부력, 압력, 온도 등을 포함한 수중레저 물리학 내용
- 잠수표, 다이브 컴퓨터 등을 활용한 감압관리(압력) 관련 기초내용
- 수중레저활동 계획 수립 관련 일반 지식
 - * 공기 고갈 등 비상 상황 대응, 수중 및 수면에서의 의사소통, 타 수중레저 활동자 지원, 수중레저기구를 이용한 활동 방법 등
- 압력, 스트레스, 수온의 영향, 호흡 등 수중레저 상해 관련 중급 지식 및 상해 발생 시 응급처치 내용
- 수중레저 환경·조건에 대한 중급지식
 - * 수역 환경(수온 등), 지형(해안선 등), 수중생물, 환경보호, 위험요소 등

□ 실습교육

◆ 제한수역 실습 후 개방수역 실습 수행

1) 제한수역 실습

- 물안경, 오리발, 숨대롱 등 수중레저장비 및 비상호흡장비 사용방법
- 수중레저장비 결합 및 해체
- 입수 및 출수(하강 및 상승 포함)
- 수면수영 시 스노클 및 호흡기 교환 또는 수면 호흡
- 유영 또는 수평 잠영
- 부력조절
- 기본 수신호
- 계기 확인방법
- 장비관리방법
- 장비 물빼기, 호흡기 찾기, 웨이트 제거 등
- 웨이트장비 무게 조절
- 동행 활동자 확인, 근거리 유지 등 동행 활동자 관련 사항
- 장비 착용 후 수면 스노클링 수영
- 공기 고갈 등 비상상황 발생 시 대응요령

2) 개방수역 실습(활동자 당 일 최대 3회로 제한)

- 개방수역 실습은 사전설명, 수중레저활동 준비 및 점검, 입수 및 하강, 수중활동, 상승 및 출수, 결과보고, 정리 및 기록의 단계로 진행
- 제한수역 실습항목을 기본으로 수중 방향찾기 추가 실시

□ 교육환경

- 상급 교육을 이수하려는 자는 중급 수중레저교육 과정을 이수한 자로 미성년자의 경우 법적 보호자로부터 동의 필요
- 활동자의 건강상태 사전확인

□ 이론교육

- 초·중급 교육항목의 심화 내용
- 수중레저 관련 법령 지식
- 수중 및 수면에서의 의사소통 방법
- 야간, 제한된 시야, 표류, 심해, 침몰선, 드라이슈트 등 상급 상황에서 수중레저활동 방법 및 주의사항
- 수면까지의 수직 상승이 불가능한 경우 대응요령
- 사고처리 및 실종 활동자 발생 시 대응요령
- 조류, 해류 등 수중환경의 변화 대응요령
- 숙련된 수중방향찾기

□ 실습사항

◆ 개방수역 실습은 사전설명, 수중레저활동 준비 및 점검, 입수 및 하강, 수중활동, 상승 및 출수, 결과보고, 정리 및 기록의 단계로 진행

- 해류 발생, 수온 변화, 시야의 제한 등 수중레저활동 중 변수 발생 시 대응을 위한 기본 기술
- 중급 교육 실습항목의 심화내용(숙련도 검증)을 기본으로 수면표시 부이(부표) 이용 추가 실습

- 수중레저활동 계획 및 실행 관련 기술
 - * 공기 소비 및 호흡, 감압한계 및 정지, 부력변화, 비상 시 대응요령 등
- 타 수중레저활동자 안내
 - * ① 수중레저활동 계획·준비, ② 수중레저활동 사전설명, ③ 수중레저활동 수행, ④ 수중레저활동 종료·정리의 4단계
- 수중레저활동자 구조 기술
 - * 비상상황 파악, 기본적 수중 수색 및 수중·수면에서의 조난자 구조법 등 포함
- 응급처치기술 등 숙련된 응급상황 대응
 - * 개방수역 실습은 사전설명, 수중레저활동 준비 및 점검, 입수 및 하강, 수중 활동, 상승 및 출수, 결과보고, 정리 및 기록의 단계로 진행

V

지도자 교육표준

□ 교육환경

- 수중레저교육자 교육을 이수하려는 활동자는 만 18세 이상으로 본 표준에 따른 상급 수중레저교육을 이수하고 추가적 해양실습 경험 보유
- 활동자의 건강상태 사전확인

□ 이론교육

- 초·중·상급 교육 항목의 심화내용 및 교육 시 필요 사항
- 수중레저활동 관련 의학적·심리적 주의사항에 대한 일반지식
- 수중레저활동자 보호 의무
- 수중레저 관련 기관에 대한 지식
- 초·중·상급 활동자 교육 및 평가 기술
- 항해보조장비를 이용한 수중레저활동구역 선정

□ 실습사항

- 초·중·상급 교육과정의 실습 교육내용 시연
- 초·중·상급 이론 교육 과정의 계획·수행
- 초·중·상급 교육과정 평가관련 사항
- 수중레저활동자 구조 기술
 - * 비상상황 파악, 기본적 수중 수색 및 수중·수면에서의 조난자 구조법 등 포함
- 응급처치기술 등 숙련된 응급상황 대응