

보도일시 (인터넷) 2024. 1. 31.(수) 11:00,  
(지면) 2024. 2. 1.(목) 조간

배포 2024. 1. 31.(수) 06:00

## 2월의 수산물, 어촌여행지, 해양생물, 등대, 무인도서 선정

- 이달의 수산물로 꼬막·대게·붉은대게를, 어촌여행지로 월하성·마시안마을을, 해양생물로 참돌고래를, 등대로 대진등대를, 무인도서로 용섬을 각각 선정

### ① 이달의 수산물 - 꼬막, 대게, 홍게



해양수산부(장관 강도형)는 겨울철에 더 맛있는 2월 이달의 수산물로 꼬막, 대게, 홍게를 선정하였다.

쫄깃한 식감이 매력적인 꼬막은 추운 겨울이 제철로, 「자산어보」에는 ‘살이 노랗고 맛이 달다’라고 그 맛이 표현되어 있다. 비타민과 무기질이 풍부한 꼬막은 살짝 데쳐 양념을 얹어 먹거나 채소와 초고추장과 함께 비벼 먹으면 새콤달콤한 맛과 쫄깃함이 입맛을 돋운다.

칼슘과 필수 아미노산이 풍부한 대게와 홍게는 겨울철에 살이 짙고 맛이 좋아 동해안을 대표하는 겨울철 특산물로 유명하다.

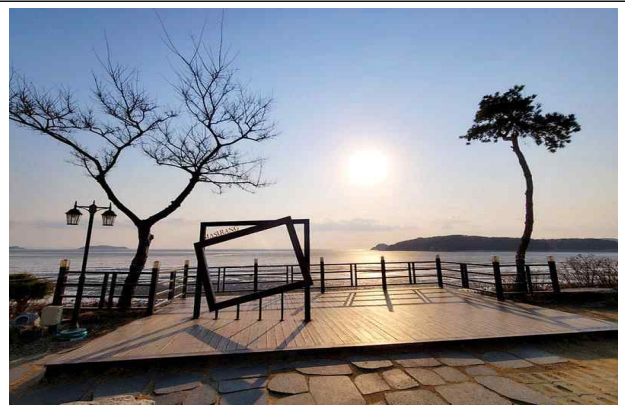
대게와 홍게는 주로 통째로 찌서 먹는데, 게가 움직이면서 다리가 떨어지거나 게장이 쏟아질 수 있으므로 조리 전 게를 얼음물에 잠시 담근 후 찌는 것이 좋다. 또한 짬뽕이나 라면에 넣으면 매콤한 국물에 특유의 감칠맛과 시원한 맛이 더해져 풍미가 한층 좋아진다.

이달의 수산물인 꼬막, 대게, 홍게를 비롯한 수산물 관련 정보는 어식백세 (<https://blog.naver.com/korfish01>) 에서 확인할 수 있다.

## ② 이달의 어촌 여행지 - 충남 서천군 월하성마을, 인천 중구 마시안 마을



월하성마을 갯벌체험



마시안 해변(출처: 인천관광공사)

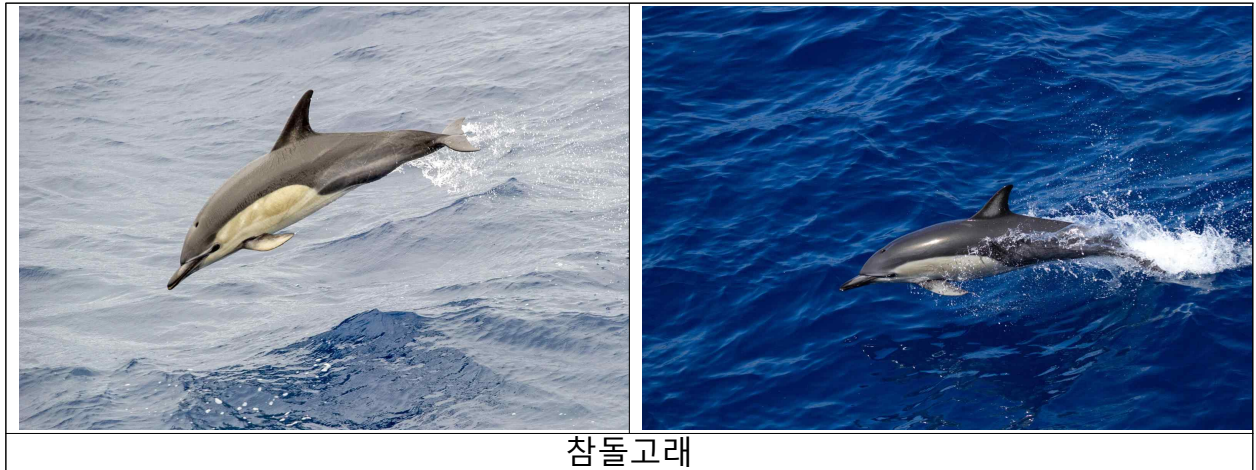
2월 '이달의 어촌 여행지'로는 설 연휴를 맞아 가족과 함께 떠나기 좋은 충남 서천군 월하성마을과 인천광역시 중구 마시안마을을 선정하였다.

충남 서천군에 있는 월하성어촌체험휴양마을에 들어서면 가족과 함께 체험을 즐길 수 있는 넓은 갯벌이 펼쳐진다. 이 갯벌은 고운 모래로 이루어져 발이 잘 빠지지 않아 아이부터 어른까지 함께 즐길 수 있다. 특히 2월에는 조수간만의 차가 커서 자녀와 함께 수산 동식물을 채집해보기에도 좋다. 또한, 마을에서 운영하는 숙박시설은 다양한 규모의 객실이 마련되어 있어 가족과 함께 일몰을 보며 하루를 마무리할 수 있다.

인천광역시 중구에 있는 마시안어촌체험휴양마을은 수도권에서 영종대교와 인천대교를 건너면 쉽게 도착할 수 있다. 마을 내 마시안해변에는 카페, 음식점 등이 다양하여 도심 근교에서 연휴를 즐기려는 가족 단위 여행객들이 방문하기에 더할 나위 없이 좋다. 특히, 설날을 맞이하여 가족들과 함께 서해의 일출을 보며 새해 목표를 세우는 등 특별한 추억을 쌓을 수 있다.

2월 이달의 어촌 여행지에 관한 자세한 관광 정보는 바다여행 누리집 ([www.seantour.com](http://www.seantour.com))에서 확인할 수 있다.

### ③ 이달의 해양생물 - 참돌고래



2월 ‘이달의 해양생물’로는 참돌고래(*Delphinus delphis*)를 선정하였다.

참돌고래는 몸길이가 최대 2.7m, 체중은 최대 160kg에 이르며, 날렵한 체형에 몸쪽에 황토색과 회흑색의 모래시계 무늬가 있는 것이 가장 큰 특징이다. 참돌고래는 고래류 중 가장 번성한 종으로 최대 수천 마리까지 큰 무리를 이루어 생활하고, 먹이는 주로 작은 군집성 어류와 오징어를 먹는다.

참돌고래는 전 세계 열대 및 온대해역에 널리 분포하며, 우리나라는 동해에서 연중 관찰할 수 있다. 특히 2월 중 동해 연안에서 대규모 무리가 자주 발견되며, 1년 중 2월에 가장 많은 개체가 혼획되는 것으로 알려져 있다. 해양수산부는 참돌고래를 보호하기 위해 2023년 2월부터 참돌고래를 해양보호생물로 지정하여 보호하고 있다.

참돌고래를 비롯한 다양한 해양생물과 해양보호생물에 관한 자세한 정보는 해양생명자원통합정보시스템(<https://www.mbris.kr>)과 해양환경정보포털(<https://www.meis.go.kr>) 누리집에서 확인할 수 있다.



#### ④ 이달의 등대 - 강원특별자치도 고성군 대진등대



대진등대



대진항 해상공원

2월 ‘이달의 등대’로는 강원특별자치도 고성군에 있는 ‘대진등대’를 선정하였다. 31m 높이의 팔각형 구조인 이 등대는 12초 간격으로 불빛을 깜빡이며 동해안과 대진항을 향해하는 선박의 안전 길잡이 역할을 하고 있다.

‘대진등대’는 우리나라 동해안 지역의 최북단에 위치하고 있는 등대로 1973년 첫 불을 밝혀 올해 50주년을 맞았다. 등대 앞에서 내려다보는 대진항과 드넓은 바다 풍경이 매우 아름다워 일출과 일몰을 사진에 담으려는 사람들에게 명소로 꼽히기도 한다.

등대 주변에는 자연호수인 ‘화진포’가 있어 광활한 호수를 배경으로 소나무가 울창하게 늘어선 풍경을 감상할 수 있으며, 근처에는 역사안보전시관도 운영되고 있다.

또한, 아름다운 동해의 풍경과 다양한 조형물을 감상할 수 있는 대진항 해상공원과 싱싱한 해산물이 가득한 대진항 수산시장이 있어 볼거리와 먹거리를 함께 즐길 수 있으며, 통일전망대, DMZ박물관 등도 둘러볼 수 있다.

한편, 해양수산부는 이달의 등대를 방문하거나 여행 후기를 작성한 여행자 중 일부를 연말에 선정하여 예쁜 등대 기념품과 50만 원 상당의 국민관광상품을 증정할 예정이다. 자세한 행사 참여방법 등은 국립등대박물관 누리집(lighthouse-museum.or.kr)의 ‘등대와 바다’에서 확인할 수 있으며, 등대 주변 관광정보는 고성관광 누리집(www.gwgs.go.kr)에 소개되어 있다.

## ⑤ 이달의 무인도서 - 남해바다에 웅크린 청룡, ‘용섬’

	
용섬 전경	백운산원추리

2월 ‘이달의 무인도서’로는 푸른 용의 해를 맞이하여 전라남도 여수시 삼산면에 위치한 ‘용섬’을 선정하였다.

용섬은 길게 뻗은 섬의 모양이 마치 용과 같다 하여 붙여진 이름으로 ‘용도(龍島)’라고도 불린다. 고도 62m, 길이 약 1,400m, 면적 106,314m<sup>2</sup>의 용섬은 인근 유인도인 초도를 포함해 황제도와 장도, 원도, 중결도, 동굴섬, 진대섬, 술거섬과 함께 ‘초도군도’를 이룬다.

용섬 전체는 대부분 바위로 구성되어 있지만, 정상 부근에서는 곰솔을 비롯해 까마귀쪽나무, 억새 등이 군락을 이루고 동백과 돈나무, 찔레 등도 볼 수 있다. 또한, 한국 고유종인 해변싸리와 백운산원추리가 자생하고, 다양한 곤충과 조류, 상위 포식자인 구렁이가 서식하는 등 우리나라 토속 생태계 환경을 볼 수 있다.

한편, 용섬과 같은 이용가능 무인도서에서 설치 가능한 시설물 종류와 행위 허가 절차를 규정한 「무인도서법」이 개정되어 2월 17일부터 시행된다.

용섬을 포함한 무인도서 정보는 해양수산부 무인도서 종합정보제공시스템 (<http://uii.mof.go.kr/UII/INTRO/index.html>)에서, 인근 관광 정보는 여수 관광문화 누리집(<https://www.yeosu.go.kr/tour>)에서 확인할 수 있다.

담당 부서 <총괄>	대변인 홍보담당관	책임자	과 장	최국일 (044-200-5013)
		담당자	사무관	나유성 (044-200-5017)
<수산물>	수산정책관 유통정책과	책임자	과 장	구도형 (044-200-5440)
		담당자	서기관	정재훈 (044-200-5627)
<어촌마을>	어촌양식정책관 어촌어항과	책임자	과 장	김정화 (044-200-5650)
		담당자	주무관	박윤범 (044-200-5652)
<해양생물>	해양환경정책관 해양생태과	책임자	과 장	신재영 (044-200-5310)
		담당자	사무관	최재용 (044-200-5315)
<등대>	해사안전국 항로표지과	책임자	과 장	유은원 (044-200-5870)
		담당자	사무관	조용훈 (044-200-5878)
<무인도서>	국제협력정책관 해양영토과	책임자	과 장	임채호 (044-200-5350)
		담당자	사무관	장민철 (044-200-5355)



2월  
이달의 수산물

# 꼬막

cockle



꼬막은 철분이 풍부하여 빈혈 예방에 좋으며, 살짝 데쳐 양념을 얹어 먹거나 전으로 즐길 수 있다.

출처 : 국립수산물과학원

수분	단백질	지방	회분
(Moisture)	(Protein)	(Fat)	(Ash)
78.8 g	11.9 g	1.7 g	2.5 g

에너지	칼슘	인	철
(kcal)	(Calcium)	(Phosphorus)	(Iron)
87 kcal	96 mg	154 mg	8.7 mg

비타민A	니아신	타우린	셀레늄
(Vitamin A)	(Niacin)	(Taurine)	(Selenium)
40 µg	3.4 mg	822 mg	68 µg

2월  
이달의 수산물

# 대게

Snow crab



대게는 고단백 저지방 저칼로리 식품으로 속이 꽉 차고 단맛이 높아 찜으로 즐길 수 있다.

출처 : 국립수산물품질관리원

수분	단백질	지방	회분
(Moisture)	(Protein)	(Fat)	(Ash)
79.7 g	17.4 g	1.0 g	1.4 g

에너지	칼슘	인	철
(kcal)	(Calcium)	(Phosphorus)	(Iron)
85 kcal	158 mg	114 mg	0.5 mg

류신	라이신	아르기닌	타우린
(Leucine)	(Lysine)	(Arginine)	(Taurine)
1,126 mg	1,271 mg	1,774 mg	386 mg



2월  
이달의 수산물

# 붉은대게

Red Snow crab



홍게라고도 불리는 붉은대게는 고단백 저지방 저칼로리 식품으로 속이 꽉 차고 단맛이 높아 찜으로 즐길 수 있다.

출처 : 국립수산물품질관리원

수분	단백질	지방	회분
(Moisture)	(Protein)	(Fat)	(Ash)
87.0 g	10.5 g	0.3 g	1.9 g

에너지	칼슘	인	철
(kcal)	(Calcium)	(Phosphorus)	(Iron)
48 kcal	211 mg	312 mg	1.5 mg

류신	라이신	아르기닌	타우린
(Leucine)	(Lysine)	(Arginine)	(Taurine)
800 mg	790 mg	850 mg	249 mg



# 2월 이달의 수산물



## 대게 · 홍게

대나무같은 다리의 대게,  
이름처럼 붉은 홍게,  
딱 찬 속과 단맛으로 빼놓을 수 없는  
이달의 대게와 홍게!



## 꼬막

살짝 데쳐 양념과 함께라면  
새콤달콤하고 쫄깃한  
이 계절의 별미, 꼬막



백세까지  
건강하게,  
우리 수산물과  
함께!





2024년 02월

## 이달의 어촌 여행지

새해 일출도 보고 체험도 즐길 수 있는

### 마시안어촌체험휴양마을

인천 중구에 있는 마시안마을은 용유 8경 중 4경에 꼽히는 마시안 해변에서 아름다운 일몰을 감상할 수 있다. 날이 따뜻해지면 갯벌체험도 가능하니 도심 인근에서 체험을 즐기고 싶을 때 언제든지 훌쩍 떠나기에 좋다. 인근에 있는 용유하늘전망대는 나무데크길을 따라 오르면 푸른 바다와 하늘을 한눈에 담을 수 있다.

- **제** **원** : 갯벌체험 (3월~10월)
- **먹** **거** **리** : 조개, 굴병이, 소라, 성선구미
- **주변 관광지** : 마시안 해변, 무의바다누리길, 용유하늘전망대

인천 중구 마시안로 107-6  
 ☎ 032-746-3093 <http://www.masian.co.kr>






동백나무숲에서 여유를 느낄 수 있는

### 월하성어촌체험휴양마을

충남 서천의 월하성마을은 즐길거리가 가득한 여행지다. 바지락과 조개를 잔뜩 잡을 수 있는 갯벌체험뿐만 아니라 인근에 천연기념물로 지정된 동백나무숲이 있어 약 100여 그루의 동백나무를 볼 수 있다. 마을에 있는 월하성도예카페는 내부가 도자기 인테리어로 가득해 색다른 여유를 느낄 수 있다.

- **제** **원** : 갯벌체험, 도자기만들기체험
- **먹** **거** **리** : 맛조개, 해물칼국수
- **주** **변** **관** **광** **지** : 월하성도예카페, 비인해변, 마량포구

충남 서천군 서면 월하성길 96  
 ☎ 041-952-7006 <http://월하성어촌체험마을.kr>








**참돌고래**  
2024. 02  
www.mafis.go.kr

**지켜주세요!!  
이달의 해양생물**

**겨울바다 축제의 주인공**  
참돌고래는 몸길이 최대 2.7m, 체중은 최대 160kg에 이르며, 날렵한 체형으로 몸 쪽에 황토색과 회색의 모래시계 무늬가 있는 것이 가장 큰 특징이다. 고래류 중 가장 번성한 종으로 큰 무리(최대 수천 마리)를 이루어 생활하고, 먹이는 주로 작은 군집성 어류 및 오징어를 먹는다. 해양수산부는 2023년 2월부터 참돌고래를 해양보호생물로 지정하여 보호하고 있다.

**분포 및 생태적 특성**  
전 세계 열대에서 온대해역에 널리 분포하며 우리나라는 동해에 연중 분포한다. 특히 2월 중 동해안 연안에서 많이 발견되어 흔해지는 경우가 많다.

*Delphinus delphis*

**참돌고래**  
우리가 보호해야 할

주요 분포지

해양수산부 국립해양생물자원관  
NATIONAL MARINE SCIENCE MUSEUM OF KOREA





### 대진등대

해양수산부는 2월 '이달의 등대'로 강원특별자치도 고성군에 있는 '대진등대'를 선정하였다. 31m 높이의 팔각형 구조인 이 등대는 12초 간격으로 불빛을 깜빡이며 동해안과 대진항을 항해하는 선박의 안전 길잡이 역할을 하고 있다.

'대진등대'는 우리나라 동해안 지역의 최북단에 위치한 등대로 1973년 첫 불을 밝혀 올해 50주년이 되는 해이다. 등대 앞에서 내려다보는 대진항과 드넓은 바다 풍경이 매우 뛰어나 일출과 일몰을 사진에 담으려는 사람들이 자주 찾는 명소이다.

등대 주변에는 자연호수인 화진포가 있어 광활한 호수를 배경으로 소나무가 울창하게 늘어진 풍경을 감상할 수 있으며, 근처에는 역사안전전시관도 운영되고 있다.

또한, 시원한 동해의 풍경과 다양한 조형물을 감상할 수 있는 대진항 해상공원과 싱싱한 해산물이 가득한 대진항 수산시장이 있어 볼거리와 먹거리를 함께 즐길 수 있으며, 통일전망대, DMZ박물관 등도 둘러볼 수 있다.

대진등대를 즐기는 다른 방법으로는 고성갈매구경길(관동별곡 800리길) 자전거 1코스를 이용하는 것이다. 이 길은 동해안 최북단 청정해역을 자랑하는 통일전망대부터 시작되어 일출 명소 등을 거치며, 지나는 내내 푸른 동해를 즐길 수 있다.

### 주변 관광지

- 대진항
- 대진항 해상공원
- 대진항 수산시장
- 통일전망대
- DMZ박물관
- 통일안보공원
- 마차진해변
- 화진포



### 주변 먹거리

흔히 겨울철 못난이 삼총사로 불리는 '아귀, 물매기, 도치' 중 하나인 도치! 학명은 딱지이지만 도치나 심통이로 잘 알려져 있다. 도치는 겨울이 오면 오동통하게 살이 올라 더욱 맛있는 생선이다. 생선 것과 다르게 맛이 담백하면서도 깊은 맛이 나 강원도 고성의 8미 중 하나이다. 도치를 활용한 음식은 적당히 크면서 특 터지는 도치 알로 잔칫상을 빛내는 도치알 두부와 김장 김치를 넣고 끓인 두루치기, 숙회, 회무침 등 다양한 음식이 있다. 그중 가장 많은 사람이 즐기는 음식은 도치알탕이다. 얼큰하면서 시원한 맛이 특징으로 겨울에만 먹을 수 있는 별미로 손꼽힌다.



## 이달의 등대 이벤트

2024. 1. 1. ~ 12. 31.

### 1/ SNS 포스트 이벤트

포스팅하고 여행경비 지원받자!

- 이달의 등대 방문 후기 포스트 중, 우수 포스팅을 선정하여 국내 등대 탐방 경비 지원(관광상품권 각 50만 원 상당, 5명 내외)

### 2/ 모바일 등대스택프투어 2024 시리즈 오픈!

스마트폰에 2024 시리즈 '이달의 등대'를 모아보세요!

- 스택프투어 12개소 원주자에게 등대 기념품 증정

※ 참여 방법 및 자세한 사항은 등대와 바다 누리집 및 스택프투어 모바일 앱에서 확인할 수 있습니다.

※ 이달의 등대는 당해 연도만 진행됩니다. 2024 이달의 등대는 2024년 12월 31일 운영 종료 되므로 기한 내에 완주기념품을 신청해주시기 바랍니다.

대진등대를 포함한 이달의 등대 정보는 국립동해박물관 누리집에서, 인근 관광 정보는 강원고성군 문화관광 누리집에서 확인할 수 있다.



다시, 대한민국!  
새로운 국민의 나라



해양수산부

영토의 시작,  
생태와 정관의 보고

무인도서

2024년 2월  
이달의 무인도서



해수부 무인도서  
종합정보제공시스템



남해 바다에 웅크린 청룡  
풍광과 생태가 푸른,

# 도 용섬



고도 62m, 길이 약 1,400m,  
면적 106,314㎡

자생 중인 한국 고유종  
해변비리와 백운산원추리

인근 유인도인 초도를 포함한  
초도군도



해양수산부는 푸른 용의 해를 맞이하여 2024년 2월 이달의 무인도서로 전라남도 여수시 삼산면에 위치한 '용섬'을 선정하였다.

용섬은 길게 뻗은 섬의 모양이 마치 용과 같다 하여 붙여진 이름으로 용도(龍島)라고도 불린다. 고도 62m, 길이 약 1,400m, 면적 106,314㎡의 용섬은 인근 유인도 초도를 포함해 황제도와 정도, 원도, 종결도, 동굴섬, 진대섬, 솔거섬과 함께 초도군도를 이룬다.

용섬 전체는 대부분 바위로 구성되어 있지만, 정상 부분에서 공슬을 비롯해 까마귀쪽나무, 억새 등이 군락을 이루고 동백과 돈나무, 찰레 등도 볼 수 있다. 또한, 한국 고유종인 해변싸리과 백운산원추리가 자생하고 다양한 곤충과 조류, 상위 포식자인 구렁이가 서식하는 등 우리나라 토속 생태계 환경을 보여주고 있다.

용섬을 포함한 무인도서 정보는 해양수산부 무인도서 종합정보제공시스템에서, 인근 관광 정보는 여수관광문화 누리집에서 확인할 수 있다.

www.mof.go.kr | blog.naver.com/koreamof | www.facebook.com/mofkor/photos

여수시 관광문화





전라남도



여수시