

# “지친 몸과 마음, 바다로 치유하세요” 국내 최초 해양치유센터 완도에 문 연다

- 2027년까지 태안, 울진 등 총 5개 거점에 해양치유센터 구축 예정

해양수산부(장관 조승환)는 11월 24일(금) 국내 최초로 전남 완도군 신지명사 십리 해수욕장에 조성된 완도 해양치유센터의 개관식을 개최한다.

해양치유란 갯벌, 소금, 해조류, 바다경관 등 해양치유자원을 활용한 각종 요법을 통해 신체적·정신적 건강을 증진시키는 활동으로, 국내 의료진과 연구기관 등을 통해 그 효과성이 입증되고 있다.

\* 해수를 이용한 수중 재활 운동의 보행능력 개선 효과, 해변(바다모래) 운동의 근육강화 효과, 피트팩(퇴적물)의 무릎 관절염 통증 완화 효과 등

해양수산부는 해양치유산업을 성장 잠재력이 높은 해양신산업으로 보고 바다에서 새로운 성장 동력을 확보하기 위해 2017년부터 해양치유자원 효능 연구를 추진하였으며, 이후 「해양치유자원의 관리 및 활용에 관한 법률」 제정, 제1차 기본계획(2022~2026) 수립, 관련 인력 양성 등을 통해 관련 제도적 기반을 체계적으로 마련해 왔다.

아울러, 해양수산부는 해양치유 활성화를 위한 지역 거점으로 5개 지역\*에 해양치유센터 개발을 추진해 왔으며, 그 중 완도 해양치유센터가 가장 먼저 문을 열고 국민들에게 통합적인 해양치유서비스를 제공하게 되었다.

\* 전남 완도(2023. 11. 24. 준공), 충남 태안(2024년말 준공 예정), 경북 울진 및 경남 고성(2025년말 준공 예정), 제주(2024년 착수 예정)

완도 해양치유센터는 지하 1층, 지상 2층 규모로 지어졌으며, 센터에서 수중운동, 해조류 거품테라피, 스톤테라피 등 16개 프로그램이 운영될 예정이다. 특히, 2층에서는 개인별 건강상태를 측정하고, 측정된 결과와 자료를 토대로 하는 맞춤형 전문 치유 프로그램이 운영된다. 해양수산부와 완도군은 지난 9월 24일부터 11월 17일까지 완도군민, 및 일반인 등 1,800여 명을 대상으로 센터를 시범 운영한 결과, 이용객들로부터 호평을 받기도 했다.

이번 완도 해양치유센터 개관을 통해 치유에 관심이 많은 국민들이 몸소 체험할 수 있는 해양치유 기반시설이 마련되었다는 의의와 함께, 해양치유 프로그램의 효과성도 실증할 수 있게 되는 등 해양치유산업 발전의 새로운 계기가 될 것으로 기대된다.

조승환 해양수산부 장관은 “첫 해양치유센터 개관을 시작으로 해양치유 프로그램 인증체계 마련, 해양치유사 국가자격제도 신설, 경찰·소방 등에 해양치유 프로그램 적극 제공, 사회보험복지제도 연계 추진 등 해양치유산업의 저변을 확대하기 위한 정책들을 적극 추진해 나갈 것”이라며, “이를 통해 세계가 주목하는 한국형 해양치유 모델(K-Marine Healing)을 만들어 나가겠다.”라며 해양치유산업 활성화에 대한 의지를 표명할 예정이다.

담당 부서	해양정책관 해양레저관광과	책임자	과 장	권영규 (044-200-5250)
		담당자	사무관	안숙현 (044-200-5253)



## □ 사업개요

- (목적) 우수한 해양치유자원을 갖춘 곳에 치유서비스를 제공하는 공간을 조성하여 연안지역 경제 활성화 및 국민 복지 증진 도모
- (추진내용) 현재 4개 지자체에 해양치유센터 조성 진행중이며, 완도는 '23년 개관, 제주는 '24년도 신규 착수 추진 예정

시행자	①전남 완도군	②충남 태안군	③경남 고성군	④경북 울진군
총사업비	354억원 (국비 149, 지방비 205)	304억원 (국비 151, 지방비 152)	354억원 (국비 175, 지방비 179)	340억원 (국비 170, 지방비 170)
사업기간	'19~'23.12	'20~'24.말	'20~'25.말	'20~'25.말
위치	전남 완도군 신지면 신지 일원(명사십리 해변)	충남 태안군 남면 달산리(달산포 해변)	경남 고성군 하일면 송천리 108번지 일원(자란도)	경북 울진군 평해읍 월송리 405-1번지 일원
사업내용	시설(지하1층, 지상2층) / 연면적 7,740㎡	시설(2동, 지하1층, 지상2층) / 연면적 8,543㎡	시설(2동, 지하1층, 지상3층) / 연면적 5,924㎡	시설(지하1층, 지상3층) / 연면적 6,611㎡
특성화	스포츠재활형 (온화한 기후)	레저복합형 (접근편의성)	복합체류형 (온천·산림 연계)	기업연계형 (산업단지 연계)
특화자원	해조류, 바다모래, 기후	머드, 소금	어패류, 해양기후	염지하수, 해송

## □ 조감도



□ 체험프로그램

- 1층 기본프로그램 : 5개 테라피 프로그램
- 2층 전문프로그램 : 11개 테라피 프로그램
- \* 2층 전문프로그램 이용 시 1층 프로그램도 이용 가능









1층(5)	딸라소풀, 해수미스트, 명상풀, 해조류거품테라피, 머드테라피
2층(11)	스팀샤워, 비쉬샤워, 바쓰테라피, 해수풀, 저주파테라피, 해조류머드랩핑 향기테라피, 스톤테라피, 음악테라피, 컬러테라피, 소리테라피

<1층 기본프로그램>

순 번	구 분		이용 인원	이용 자원	운영방법	효 능
	명 칭	이미지				
1	딸라 소풀		40	해 수	수중운동, 수중노르딕 수압마사지 등	전 신 이 완 , 통 증 완 화 근육통해소, 피로 회 복
2	머 드 테라피		17	머 드 특 화 자 원	해 조 류 (미역, 다시마, 톳) 머 드 도 포	독 소 배 출 피 부 개 선
3	명상풀		6	해 수	수 중 명 상 플로팅, 수중재활	심 신 이 완 스트레스 완화 수 면 장 애 개 선
4	해 수 미스트		20	염지하수	해 수 에어로 졸 흡 입	호 흡 기 , 알 러 지 증 상 완 화
5	해조류 거 품 테라피		20	담 수 해 조류 입 욕제	해 조 류 추 출 물 (미역, 다시마, 톳) 거 품 도 포	피 부 보 습 및 진 정 말 초 혈액순환 개 선
-	샤워룸		8	담 수	입 식 샤 워 마 사 지	혈 액 순 환 촉 진 스트 레 스 완 화



## <2층 전문프로그램>

구 분			이용 인원	이용 자원	운영방법	효 능
순 번	명 칭	이미지				
1	바 쓰 테라피		6	담 수 3개 입욕제	지 역 특 화 자 원 활 용 입 욕	혈 액 순 환 개 면 역 증 선 진
2	해조류 머드 랩 핑		6	머드 파우더 해 조 류 머드 앰 조 류 플	해 조 류 머드 도 포 밋 랩 핑	독 소 배 출 통 증 완 화 분 기 개 선
3	스톤 테라피		6	아로마오일 스톤	하 트 스톤 테 라 활 용 피	피 로 회 복 전 신 이 완 혈 액 순 환 개 선
4	스팀 샤워		6	담 수 해조류겔	담 수 활 용 스 팀 샤 워	독 소 배 출 통 증 완 화 분 기 개 선
5	비쉬 샤워		8	담 수 황칠, 비파 스크럽제	고 샤 수 압 샤 워 마 사 지	피 부 노 폐 제 혈 액 순 개 환 선
6	해수풀		4	해 수	왓츠, 플로팅	근 육 통 해 소 피 로 회 복 전 신 이 완
7	저주파 테라피 (준비중)		6	담 수	온 수 저 주 파 입 욕	신 진 대 사 축 통 증 완 진 화
8	컬러 테라피		6	LED노 색, 즐 빛	행잉의자에 앉 아 색과 빛 이용 한 테 라 피	스 트 레 스 완 심 신 안 정
9	소리 테라피		6	음 진 파 동	음파와 진동을 통 한 생 리 적 변 화 유 도	수 면 장 애 개 스트레스 완 화 심 신 안 정
10	음악 테라피		6	크리스탈 싱 잉 볼	싱잉볼명상 통 한 휴 식	스 트 레 스 완 심 신 안 정
11	향기 테라피		6	아로마오일 마스크팩	두 피 지 압 과 마스크팩 활 용 테 라 피	노 폐 물 배 피부보습 출 진 및 정



**완도해양치유센터(정문)**



**완도해양치유센터(로비)**



**1층(탈라소풀)**



**1층(해조류거품테라피)**



**1층(명상풀)**



**2층(바스테라피)**



**2층(해조류머드랩핑)**



**2층(스톤테라피)**