

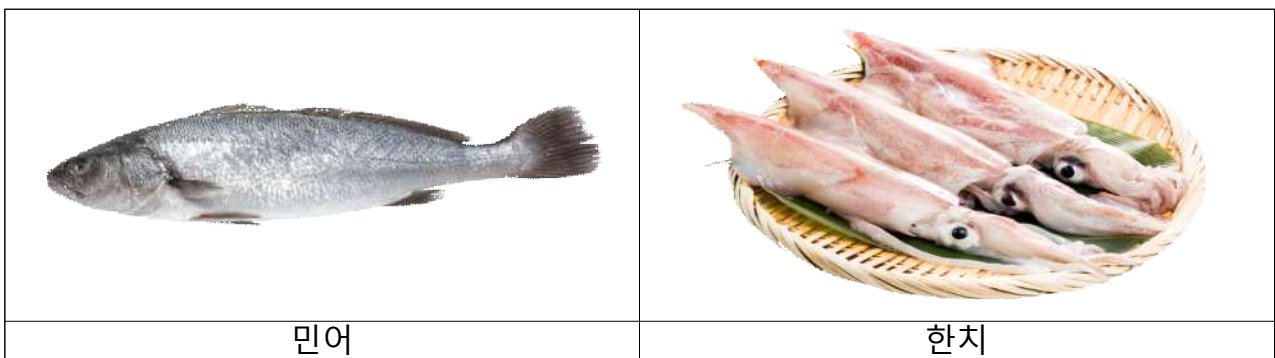
보도시점 (인터넷) 2024. 6. 30.(일) 11:00,  
(지면) 2024. 7. 1.(월) 조간

배 포 2024. 6. 28.(금) 오후

## 7월의 수산물, 어촌여행지, 해양생물, 등대, 무인도서 선정

- 이달의 수산물로 민어·한치를, 어촌여행지로 삼시도·큰무리마을을, 해양생물로 까치 상어를, 등대로 청사포어항동방파제등대를, 무인도서로 대손대도를 각각 선정

### ① 이달의 수산물 - 민어, 한치



해양수산부(장관 강도형)는 7월 이달의 수산물로 민어, 한치를 선정했다.

우리나라 서·남해에서 서식하는 민어(民漁)는 예부터 어획량이 많아 남녀 노소 모두 즐겨먹어 '백성의 물고기'라고 불리며, 잔칫상이나 제사상의 단골 손님이었다. 민어는 다른 생선에 비해 비린내가 적어 회, 구이, 전, 조림, 매운탕 등 다양한 요리로 즐길 수 있으며, 단백질과 필수아미노산이 풍부해 무더운 여름철 지친 기력을 회복하는데 좋다.

꿀뚜기과의 대표 어종인 한치는 몸통의 70%를 차지하는 지느러미에 비해 다리 길이가 한 치밖에 되지 않는다고 하여 한치라고 불리며, 표준명은 창 꿀뚜기이다. 제주도에서 주로 생산되는 한치는 회, 매콤한 양념볶음, 버터구이로도 먹지만, 물회로 먹으면 특유의 쫄쫄한 식감과 감칠맛이 더해져 그 맛이 별미다. 특히, 한치는 아르기닌과 타우린이 풍부해 콜레스테롤을 낮추고, 심혈관계 질환 예방에 효과적으로 다양한 성인병 예방에 도움이 된다.

이달의 수산물인 민어, 한치를 비롯한 수산물 관련 정보는 어식백세 (<https://blog.naver.com/korfish01>) 에서 확인할 수 있다.

## ② 이달의 어촌 여행지 - 충남 보령시 삽시도마을, 인천 중구 큰무리마을



삽시도마을의 진너머 해수욕장



큰무리마을의 실미도해수욕장

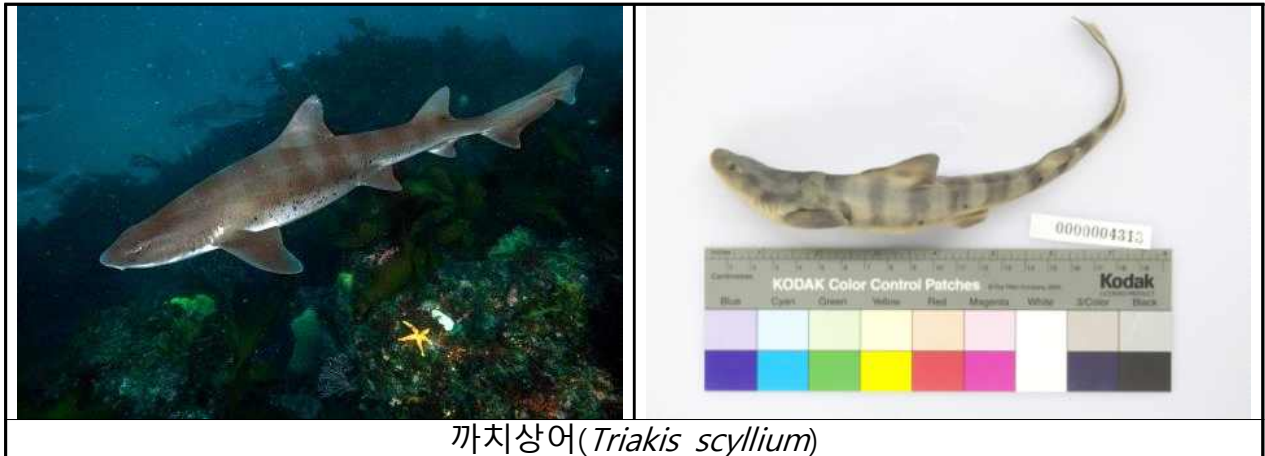
7월 ‘이달의 어촌 여행지’로는 시원한 해수욕장과 갯벌체험을 즐길 수 있는 충청남도 보령시 삽시도마을과 인천 중구 큰무리마을을 선정하였다.

먼저 화살을 꽂아놓은 활처럼 생겼다고 하여 ‘삽시도(插矢島)’라 불리는 충청남도 보령시 삽시도어촌체험휴양마을이다. 바지락, 낙지를 잡을 수 있는 갯벌체험, 조개껍질과 유리병을 활용한 공예체험 등 실내·외 체험을 즐길 수 있다. 체험을 마친 후 삽시도둘레길을 산책하면 삽시도의 아름다운 자연경관과 황금곰솔, 면삽지를 볼 수 있고, 백사장과 소나무 숲, 그리고 시원한 바다가 어우러진 진너머해수욕장을 만날 수 있다. 또한, 일과 휴가를 동시에 즐길 수 있는 ‘어촌마을 위케이션’을 할 수 있어 직장인에게도 안성맞춤인 여행지이다.

두 번째 여행지는 갯벌체험은 물론 산과 바다를 모두 즐길 수 있는 인천광역시 중구 큰무리어촌체험휴양마을이다. 서해안의 넓은 갯벌에서 바지락, 돌게, 소라 등을 잡을 수 있고, 산림욕이 가능한 실미도해수욕장과 바다 위를 걷는 무의도 해상탐방로, 기암괴석이 절경을 이루는 호룡곡산 등 관광지가 가득하다. 무의대교를 건너기 전, 마을에서 운영하는 카페 ‘카페 뒤편’에서는 바다를 바라보며 시원한 음료를 맛볼 수 있다.

7월 이달의 어촌 여행지에 관한 자세한 관광 정보는 바다여행 누리집 ([www.seantour.kr](http://www.seantour.kr))에서 확인할 수 있다.

### ③ 이달의 해양생물 - 까치상어



까치상어(*Triakis scyllium*)

해양수산부는 7월 이달의 해양생물로 까치상어(*Triakis scyllium*)를 선정하였다.

까치상어의 몸길이는 평균 1m 내외로 최대 1.5m까지 자라며, 잿빛 몸에 검은 띠무늬와 점이 흩어져 있는 것이 특징이다. 까만색과 하얀색이 번갈아 들어선 모양이 까치의 몸 무늬를 닮았다고 하여 까치상어라고 불린다. 암컷이 몸 속에서 알을 부화시켜 봄에서 초여름 사이에 20~40마리의 새끼를 몸 밖으로 내보내는 독특한 특징을 가지고 있다. 세계자연보전연맹(IUCN)의 멸종위기(EN, Endangered) 종으로 지정되어 있으며, 우리나라에서는 어업활동에 의해 혼획이 빈번하게 일어나는 상어류 중 하나이다.

해조류가 많거나 바닥이 진흙이나 모래로 이루어진 곳을 좋아하고, 따뜻한 바다에 주로 서식하기 때문에 우리나라에서는 서해와 남해의 연안에서 주로 발견된다.

까치상어를 비롯한 다양한 해양생물에 관한 자세한 정보는 해양생명자원통합정보시스템(<https://www.mbris.kr>) 누리집에서 확인할 수 있다.

#### ④ 이달의 등대 - 부산광역시 해운대구 청사포어항동방파제등대



2024년 7월 ‘이달의 등대’는 부산광역시 해운대구의 ‘청사포어항동방파제 등대’가 선정되었다. 2008년에 세워진 이 등대는 5초 간격으로 불빛을 깜빡이며 청사포항을 입·출항하는 선박의 안전 길잡이 역할을 하고 있다.

등대가 위치한 청사포는 해운대와 송정 사이에 위치한 작은 포구로, 빨간색과 흰색의 등대가 한 쌍을 이루고 있어 경관이 아름답고, 주변의 명소들이 많아 관광객들로 북적이는 곳이다.

인근 청사포다릿돌전망대는 20m 높이에 72.5m 길이로 바다를 향해 뻗어있어 해안 경관과 일출, 낙조의 자연풍광을 감상할 수 있는 곳이다. 또한, 동해남부선 옛 철도시설을 친환경적으로 재개발한 해변열차에 탑승하면 해운대 미포에서, 청사포, 송정에 이르는 4.8km 구간을 지나며 수려한 해안 절경을 즐길 수 있다.

청사포는 동해의 차가운 바닷물과 남해의 따뜻한 바닷물이 만나는 지점으로 품질이 뛰어난 미역으로 유명하다. 거센 조류로 미역이 더욱 탄탄하게 자라기 때문에, 쫄깃한 식감과 구수함, 감칠맛 등 복합적 풍미가 일품이다.

한편, 해양수산부는 이달의 등대를 방문하거나 여행 후기를 작성한 여행자 중 일부를 연말에 선정하여 예쁜 등대 기념품과 50만 원 상당의 국민관광상품을 증정할 예정이다. 자세한 행사 참여방법 등은 국립등대박물관 누리집 ([lighthouse-museum.or.kr](http://lighthouse-museum.or.kr))의 ‘등대와 바다’에서 확인할 수 있으며, 등대 주변 관광정보는 해운대구 문화관광 누리집([www.haeundae.go.kr/tour](http://www.haeundae.go.kr/tour))에 소개되어 있다.



## ⑤ 이달의 무인도서 - 대손대도



대손대도 전경(출처: 전남대 무인도서연구센터)



전망대에서 바라 본 대손대도(출처: 거제시)

7월 ‘이달의 무인도서’로는 지형적·생태적 특성과 아름다운 자연경관을 고려하여 절대보전무인도서로 지정·관리하고 있는 대손대도를 선정하였다.

경상남도 거제시 남부면 다포리 홍포선착장에서 남쪽으로 약 3km 떨어진 곳에 위치한 대손대도는 마치 샷갓이 바다 위에 솟아있는 듯한 모습을 하고 있다. 대손대도 주변에는 15여 개의 크고 작은 섬들이 붙어 있는데 지역에서는 그 중 가장 큰 2개의 섬을 합쳐서 대손대도 또는 대병대도라는 명칭으로 부르고 있다.

대손대도는 암석해안으로 이루어져 수직절리, 해식애, 해식동, 시아치, 타포니 등 다양한 지형이 발달해 있다. 섬 육상부에는 높이 7~9m의 후박나무 군락, 곰솔군락 등이 우점하고 보리밥나무, 사철나무 등이 분포하고 있는데, 이 식생은 제주도와 유사한 특성을 보인다. 주변해역에는 주황해변해면, 갈색꽃해면말미잘, 굵은줄격판담치, 군소 등의 해안무척추동물과 참깃털말, 청각, 구멍갈파래, 모란갈파래 등 해조류도 다양하게 서식하고 있다.

대손대도는 매물도, 소매물도, 등대섬 등 인근 유·무인도와 함께 어우러져 한려수도의 아름다운 풍경을 보여준다. 대손대도와 주변의 크고 작은 섬들이 만들어 내는 비경은 거제도 남쪽 끝 여차홍포전망대에서 볼 수 있다.

대손대도를 포함한 무인도서 정보는 해양수산부 무인도서 종합정보제공 시스템(<http://uii.mof.go.kr>)에서, 인근 관광 정보는 거제 관광 문화 누리집(<https://tour.geoje.go.kr/index.geoje>)에서 확인할 수 있다.

담당 부서 <총괄>	대변인 홍보담당관	책임자	과 장	최국일 (044-200-5013)
		담당자	사무관	나유성 (044-200-5017)
<수산물>	수산정책관 유통정책과	책임자	과 장	정기원 (044-200-5440)
		담당자	서기관	정재훈 (044-200-5447)
<어촌마을>	어촌양식정책관 어촌어항과	책임자	과 장	김정화 (044-200-5650)
		담당자	사무관	오영진 (044-200-5651)
<해양생물>	해양환경정책관 해양생태과	책임자	과 장	신재영 (044-200-5310)
		담당자	사무관	고은비 (044-200-5315)
<등대>	해사안전국 항로표지과	책임자	과 장	심상철 (044-200-5870)
		담당자	사무관	조용훈 (044-200-5878)
<무인도서>	국제협력정책관 해양영토과	책임자	과 장	임채호 (044-200-5350)
		담당자	사무관	김진권 (044-200-5355)



7월  
이달의 수산물

# 민어

*Microgobius gulosus*

민어는 고단백 저지방 저칼로리 식품으로 다이어트에 좋으며,  
베타인류가 풍부해 당뇨 및 고혈압 예방에 도움이 된다.

출처 : 국립수산물과학원

**수분**

(Moisture)

79.4 g

**단백질**

(Protein)

18.0 g

**지방**

(Fat)

0.8 g

**회분**

(Ash)

1.3 g

**에너지**

(kcal)

86 kcal

**칼슘**

(Calcium)

22 mg

**인**

(Phosphorus)

178 mg

**철**

(Iron)

0.3 mg

**비타민 A**

(Vitamin A)

9 µg

**니아신**

(Niacin)

3.7 mg

**셀레늄**

(Selenium)

29 µg

**베타인류**

(Betaines)

42.2 mg

7월  
이달의 수산물

# 한치

*Loligo edulis (Doryteuthis kensaki)*



한치는 필수아미노산(류신, 라이신)이 풍부해 기력 회복과 간 기능 개선에 도움이 되고,  
타우린이 풍부해 콜레스테롤을 저하시켜 심혈관계 질환 예방에 도움이 된다.

출처 : 국립수산물학원

수분

(Moisture)

77.2 g

단백질

(Protein)

19.0 g

지방

(Fat)

1.3 g

회분

(Ash)

1.8 g

에너지

(kcal)

91 kcal

칼슘

(Calcium)

42 mg

인

(Phosphorus)

89 mg

철

(Iron)

4.9 mg

류신

(Leucine)

1,693 mg

라이신

(Lysine)

1,727 mg

아르기닌

(Arginine)

1,781 mg

타우린

(Taurine)

663 mg





어식백세  
100세

국민의  
정국해령



### 민어

기력 회복에 좋은  
여름 대표 보양식 민어!  
담백한 맛과 쫄깃한 식감의  
이달의 민어!



## 7월 이달의 수산물



### 한치

짧은 다리가 특징인 한치!  
부드러움과 감칠맛을 자랑하는  
이달의 한치!



백세까지  
건강하게,  
우리 수산물과  
함께!



2024년 7월  
이달의 어촌 여행지

아름다운 자연경관을 간직하고 있는  
삼시도어촌체험휴양마을

삼시도마을은 갯벌체험, 공예체험 등 실내외체험을 모두 할 수 있다. 삼시도둘레길을 걸으며 황금곰솔, 면삼지를 볼 수 있고, 진너머해수욕장은 바다와 소나무숲, 백사장을 함께 즐길 수 있다. 삼시도마을은 어촌마을 워케이션, 카페, 숙박까지 운영하고 있어 1박2일 여행지로 추천한다.

- **체 험** : 갯벌체험, 공예체험, 어촌마을 워케이션
- **먹 거 리** : 바지락칼국수, 어촌밥상(백반)
- **주변관광지** : 삼시도둘레길, 진너머해수욕장

○ 충청남도 보령시 오천면 삼시도1길 213

☎ 010-9891-7439 🌐 <http://삼시도어촌체험마을.kr>



공예체험



삼시도둘레길

수도권 인근, 바다와 산을 함께 즐기는  
큰무리어촌체험휴양마을

큰무리마을은 서해안의 넓은 갯벌에서 바지락, 돌게, 소라 등을 잡는 갯벌체험이 가능하다. 무의도 해상탐방로, 호룡곡산, 실미도해수욕장 등 인근관광지가 가득하다. 마을에서 운영하는 카페 '뽕'은 2층으로 올라가면 바다가 바로 보이는 자리에 앉아 음료를 마시며 휴식할 수 있다.

- **체 험** : 갯벌체험
- **먹 거 리** : 바지락, 카페 '뽕'
- **주변관광지** : 무의도 해상탐방로, 실미도해수욕장, 하나개해수욕장

○ 인천광역시 중구 무의동 298-1 큰무리어촌체험휴양마을

☎ 032-751-0310 🌐 <http://큰무리어촌체험마을.kr>



갯벌체험



카페 '뽕' 꿀빙수





## 지켜주세요!! 이달의 해양생물

덜 잡히는 정부 더 편안한 국민

### 줄무늬 옷을 입고 있는 상어

까치상어의 몸길이는 평균 1m 내외로 최대 1.5m까지 자라며, 잿빛 몸에 검은 띠무늬와 점이 흩어져 있는 것이 특징이다. 까만색과 하얀색이 번갈아 들어선 모양이 까치의 몸무늬를 닮았다고 하여 까치상어라고 불린다. 암컷이 몸속에서 알을 부화시켜 봄에서 초여름 사이에 20~40마리의 새끼를 몸 밖으로 내보내는 독특한 특징을 가지고 있다. 세계자연보전연맹(IUCN)의 멸종위기(EN, Endangered) 종으로 지정되어 있으며, 우리나라에서는 어업활동에 의해 혼획이 빈번하게 일어나는 상어류 중 하나이다.

### 분포 및 생태적 특성

해조류가 많거나 바닥이 진흙이나 모래로 이루어진 곳을 좋아하고, 따뜻한 바다에 주로 서식하기 때문에 우리나라에서는 서해와 남해의 연안에서 주로 발견된다.



# 까치상어

우리가 보호해야 할

*Triakis scyllium*



해양수산부



국립해양생물지원관  
NATIONAL MARINE BIODIVERSITY INSTITUTE OF KOREA



**07월** 2024년  
이달의 등대

다시 대한민국!  
새로운 국민의 나라

청령<sup>Q</sup> 세상




행복한 도시어촌 마을을 밝히는

# 청사포어항동방파제등대



이달의 등대 이벤트

2024. 1. 1. ~ 12. 31.

SNS 포스팅 이벤트

포스팅하고 여행경비 지원받자!

이달의 등대 방문 후기 포스팅 중 우수 포스팅을 선정하여 등대 탐방 경비 지원 (관광상품권 각 50만 원 상당, 5명 내외)

모바일 등대스텝투어 2024 시리즈 오픈!

스마트폰에 2024 시리즈 '이달의 등대'를 모아보세요!

이달의 등대 스텝투어 12개소 완주자에게 등대 기념품 증정

※ 참여 방법 및 세부 사항은 등대와 바다 누리집과 스텝투어 모바일 앱에서 확인 할 수 있습니다.

※ 이달의 등대는 당해 연도만 진행됩니다.

2024 이달의 등대: 2024년 12월 31일에 윤영이 종료되므로 기한 내에 완주기념품을 신청 하시길 바랍니다.



## 청사포어항동방파제등대

청사포어항동방파제등대는 부산광역시 해운대구에 있는 무인등대이다. 2008년에 세워진 이 등대는 5초 간격으로 불빛을 깜빡이며 청사포항을 입 출항하는 선박의 안전 길잡이 역할을 하고 있다.

등대가 위치한 청사포는 해운대와 송정 사이에 위치한 작은 포구로, 빨간색과 흰색의 등대가 한 쌍을 이루고 있어 경관이 아름답고, 주변의 명소들이 많아 관광객들로 북적이는 곳이다.

인근 청사포다릿돌전망대는 20m 높이에 72.5m 길이로 바다를 향해 뻗어있어 해안 경관과 일출, 낙조의 자연풍광을 감상할 수 있는 곳이다.

동해남부선 옛 철도시설을 친환경적으로 재개발한 해변 열차에 탑승하면 해운대 미포에서, 청사포, 송정에 이르는 4.8km 구간을 지나며 수려한 해안 절경을 즐길 수 있다. 철길 건널목과 여촌 마을이 만드는 운치는 인증사진을 찍기에도 도움이 좋아 관광객의 발길을 머물게 한다.

## 주변 관광지

- 청사포다릿돌전망대
- 청사포 동돌해변
- 해변열차
- 해운대 달맞이길
- 청사포 감성버스정류장
- 해운대 해수욕장

## 주변 먹거리

## 미역(미역국)

청사포는 우리나라의 대표적인 미역 생산지 중 하나이다. 동해의 차가운 바닷물과 남해의 따뜻한 바닷물이 만나는 지점에 위치해 있어, 계절에 따라 바닷물이 교차하면서 미역이 자라는 곳까지 풍부한 영양분을 공급한다. 또한, 흐름이 거센 바닷물 덕분에 해조류가 더욱 탄탄하게 자란다. 청사포의 미역은 거친 환경에서 자라 좁고 두꺼우며 주름이 많은 잎과 단단한 줄기를 자랑한다. 이 미역은 탄탄하고 풀깃한 식감에 구수함과 단맛, 감칠맛 등 복합적 풍미가 일품이며, 일명 '뽕뽕이 미역'으로 불린다.

청사포어항동방파제등대를 포함한 이달의 등대 정보는 국립 등대박물관 누리집에서, 인근 관광 정보는 해운대구청 문화관광 사이트에서 확인할 수 있다.



청사포다릿돌전망대



미역국





### 대손대도

7월 '이달의 무인도서'로는 지형적·생태적 특성과 아름다운 자연경관을 고려하여 절대보전무인도서로 지정 관리하고 있는 대손대도를 선정하였다. 경상남도 거제시 남부면 다포리 홍포선착장에서 남쪽으로 약 3km 떨어진 곳에 위치한 대손대도는 마치 샛강이 바다 위에 솟아있는 듯한 모습을 하고 있다. 대손대도 주변에는 15여 개의 크고 작은 섬들이 붙어 있는데 지역에서는 그중 가장 큰 2개의 섬을 합쳐서 대손대도 또는 대병대도라는 명칭으로 부르고 있다.

대손대도는 암석해안으로 이루어져 수직절리, 해식에, 해식동, 시아치, 타포니 등 다양한 지형이 발달해 있다. 섬 육상부에는 높이 7~9m의 후박 나무군락, 곰솔군락 등이 우점하고 보리밥나무, 사철나무 등이 분포하고

있는데, 이 식생은 제주도과 유사한 특성을 보인다. 주변해역에는 주황 해변해면, 갈색꽃해면말미잘, 붉은줄격판담치, 군소 등의 해안무척추 동물과 참깃털말, 청각, 구멍갈파래, 모란갈파래 등 해조류도 다양하게 서식하고 있다.

대손대도는 매물도, 소매물도, 등대섬 등 인근 유·무인도와 함께 어우러져 한려수도의 아름다운 풍경을 보여준다. 대손대도와 주변의 크고 작은 섬들이 만들어 내는 비경은 거제도 남쪽 끝 여차홍포전망대에서 볼 수 있다.

대손대도를 포함한 무인도서 정보는 해양수산부 무인도서 종합정보제공 시스템에서, 인근 관광 정보는 거제 관광 문화 누리집에서 확인할 수 있다.

[www.facebook.com/mofkor/photos](https://www.facebook.com/mofkor/photos) | [www.mof.go.kr](http://www.mof.go.kr) | [blog.naver.com/koreamof](http://blog.naver.com/koreamof)



거제시 관광문화