

보도일시 (인터넷) 2023. 12. 28.(목) 11:00, (지면) 2023. 12. 29.(금) 조간 배포 2023. 12. 28.(목) 06:00

2024년 1월의 수산물, 어촌여행지, 해양생물, 등대 선정

- 이달의 수산물로 송어·매생이를, 어촌여행지로 동삼·선재마을을, 해양생물로 제주개오지를, 등대로 나사방사제등대를 각각 선정

① 이달의 수산물 - 송어, 매생이

	
송어	매생이

해양수산부(장관 조승환)는 2024년의 첫 번째 이달의 수산물로 송어와 매생이를 선정했다.

송어는 바다에서 살다가 산란기에 다시 강으로 돌아오는 회귀성 어류로, 육의 색이 붉고 선명한 것이 소나무와 비슷하다 하여 '소나무 송(松)' 자를 붙여 '송어(松魚)'라 불렸다.

불포화지방산인 DHA, EPA 등 영양이 풍부한 송어는 일반적으로는 회로 먹지만, 지방이 적어 담백하고 단단한 식감으로 조림, 찜, 구이 등 다양한 방법으로도 즐길 수 있다.

매생이는 순우리말로 '생생한 이끼를 바로 뜯는다'라는 의미를 가진 가늘고 부드러운 해조류이며, 우주식량으로 지정될 만큼 영양이 풍부하다.

매생이는 겨우리가 제철인 굴과 함께 국을 끓여 먹거나, 무침, 전으로 먹으면 특유의 감칠맛이 어우러져 더욱 맛있게 먹을 수 있다.

이달의 수산물인 송어, 매생이를 비롯한 수산물 관련 정보는 어식백세 (<https://blog.naver.com/korfish01>)에서 확인할 수 있다.

② 이달의 어촌 여행지 - 부산 영도구 동삼마을, 인천 옹진군 선재마을



동삼마을 일출



선재마을 낚시터

2024년 1월 ‘이달의 어촌 여행지’로는 특별한 일출 명소가 있는 부산광역시 영도구 동삼마을과 인천광역시 옹진군 선재마을을 선정하였다.

부산광역시 영도구에 위치한 동삼어촌체험휴양마을에서는 새해를 맞아 일출과 다양한 체험거리를 동시에 즐길 수 있다. 마을에 있는 조도방파제에서 새벽 낚시를 하며 맞이하는 일출은 새로운 시작을 위한 특별한 경험이 될 것으로 보인다. 낚시 체험을 즐긴 후에는 지역 특산물인 곰피를 이용한 어묵 만들기, 천연비누만들기 등 이색 체험을 즐기며 여행의 재미를 더할 수 있다.

인천광역시 옹진군에 위치한 선재어촌체험휴양마을은 선재대교 아래에 있는 선재선착장에서 일몰과 일출을 연이어 볼 수 있는 새해맞이 명소이다. 마을 곳곳에는 벽화가 그려져 있어 도심에서의 생활을 잠시 잊고 여유로운 정취를 느끼기에도 좋다. 선재대교와 영흥대교 사이 해변가로 들어가면 이국적인 느낌의 카페 ‘빨다방’을 만날 수 있는데, 노을이 보이는 창가 자리에 자리를 잡고 저물어가는 석양을 보며 휴식을 취할 수 있다.

1월 이달의 어촌 여행지에 관한 자세한 관광 정보는 바다여행 누리집 (www.seantour.com)에서 확인할 수 있다.

③ 이달의 해양생물 - 제주개오지



제주개오지

2024년 1월 ‘이달의 해양생물’로는 제주개오지(*Lyncina vitellus*)를 선정하였다.

개오지는 고둥류와 유사한 종으로 현재 20여 종이 서식하고 있는데, 제주개오지는 이 중 가장 큰 종으로 성체는 최고 10cm까지 자라는 것으로 알려져 있다.

제주개오지는 껍데기 모양이 사람의 주먹 쥔 모양을 닮았고, 껍질은 두껍고 단단하며 등면은 광택이 난다. 껍데기 모양이 화려하여 예로부터 노리개 등 장식용으로 많이 활용되었다.

제주개오지는 아열대 및 열대 지역의 수심 25m 사이 해역에 서식하며, 특히 제주도 문섬, 범섬, 섣섬 주변에 주로 서식하는 것으로 알려져 있다.

제주개오지를 비롯한 해양생물에 관한 자세한 정보는 해양생명자원 통합정보시스템(MBRIS) 누리집(www.mbris.kr)에서 확인할 수 있다.

④ 이달의 등대 - 울산광역시 울주군 나사방사제등대



나사방사제등대



나사해변

2024년 1월 ‘이달의 등대’로는 울산광역시 울주군에 있는 ‘나사방사제등대’를 선정하였다.

2013년 10월 첫 불을 밝힌 ‘나사방사제등대’는 방사제*가 해안선에서 약 100m 정도 돌출된 점을 감안하여 이 지역을 항해하는 선박의 안전을 위해 설치되었다. 흰색의 등대 건물과 어우러지는 파란색의 꼭대기와 출입문은 지중해 건축물과 유사하여 아름다운 등대와 에메랄드빛 바다를 배경으로 이색적인 사진을 찍을 수 있다.

* 해안 부근의 물 속에 있는 모래의 이동을 방지하기 위해 만든 둑

이 등대 바로 옆에 있는 나사해변은 방파제가 둘러싸고 있어 거센 파도와 바람의 영향이 거의 없어 아늑하고 고요하며, 특히 해변의 육각 모래는 몸에 잘 엉겨붙지 않고 털어지는 특징을 가지고 있다.

나사해변의 주변에는 담장벽화마을과 카페거리가 조성되어 있어 다양한 볼거리와 먹거리도 경험할 수 있으며, 특히 인근 해역에서 잡아 올린 신선한 해산물을 맛볼 수 있다.

한편, 해양수산부는 이달의 등대를 방문하거나 여행 후기를 작성한 여행자 중 일부를 연말에 선정하여 예쁜 등대 기념품과 50만 원 상당의 국민관광상품을 증정할 예정이다. 자세한 행사 참여방법 등은 국립등대박물관 누리집 (lighthouse-museum.or.kr)의 ‘등대와 바다’에서 확인할 수 있으며, 등대 주변 관광정보는 울산시 울주군 관광누리집(ulju.ulsan.kr/tour/main.do)에 소개되어 있다.

담당 부서 <총괄>	대변인 홍보담당관	책임자	과 장	최국일 (044-200-5013)
		담당자	사무관	나유성 (044-200-5017)
<수산물>	수산정책관 유통정책과	책임자	과 장	구도형 (044-200-5440)
		담당자	서기관	정재훈 (044-200-5627)
<어촌마을>	어촌양식정책관 어촌어항과	책임자	과 장	김정화 (044-200-5650)
		담당자	주무관	박윤범 (044-200-5652)
<해양생물>	해양환경정책관 해양생태과	책임자	과 장	신재영 (044-200-5310)
		담당자	사무관	최재용 (044-200-5315)
<등대>	해사안전국 항로표지과	책임자	과 장	유은원 (044-200-5870)
		담당자	사무관	조용훈 (044-200-5878)



1월
이달의 수산물

송어

cherry salmon



송어는 니아신, 오메가-3 지방산이 풍부하며, 회, 구이 등 다양하게 즐길 수 있다.

출처 : 국립수산물과학원

수분

(Moisture)

73.8g

단백질

(Protein)

21.0 g

지방

(Fat)

3.4 g

회분

(Ash)

1.7 g

에너지

(kcal)

121 kcal

칼슘

(Calcium)

35 mg

인

(Phosphorus)

26.3 mg

철

(Iron)

1.3 mg

비타민A(레티놀)

(retinol)

5.3 µg

니아신

(Niacin)

9.8 mg

EPA

(Eicosapentaenoic acid)

105 mg

DHA

(Docosahexaenoic acid)

389 mg

1월
이달의 수산물

매생이

seaweed fulvescens



매생이는 철분과 칼슘이 풍부하며, 국, 죽, 전 등 다양하게 즐길 수 있다.

출처 : 국립수산물과학원

수분	단백질	지방	회분
(Moisture)	(Protein)	(Fat)	(Ash)
91.3 g	2.4 g	0.2 g	0.9 g

에너지	칼슘	인	철
(Energy)	(Calcium)	(Phosphorus)	(Iron)
18 kcal	98.1 mg	46.2 mg	7.4 mg


식이섬유	류신	칼륨	셀레늄
(Dietary fiber)	(Leucine)	(Potassium)	(Selenium)
5.3 g	320 mg	15.1mg	5.3 µg

어식백세 • 이달의 • 수산물

1월

이달의 수산물

지금 먹어야 더 맛있는
싱싱한 제철 수산물
송어와 매생이



국민을 위해
전국행정

어식백세
100세



송어



연어와 비슷한듯 다른 매력 송어!

지방이 적어 담백하고 단단한 식감이
매력적인 송어!

매생이



겨울 제철을 맞은 천연 영양제 매생이!

겨울 바다의 향기를 그대로 품은
겨울 보양식 매생이!



해양수산부

우리바다, 우리식탁 안전합니다

2024년 01월
이달의 어촌 여행지

새해 일출도 보고 체험도 즐길 수 있는
동삼어촌체험휴양마을

부산 영도구에 있는 동삼마을은 조도방파제와 좌대낚시 체험장에서 떠오르는 해를 바라보며 새벽 낚시를 할 수 있다. 또한 낚시체험 외에도 지역 특산물인 공피를 이용한 어묵만들기, 천연비누만들기 등 아삭 실내체험도 가능하여 일출과 낚시, 실내체험을 모두 즐기기에 좋은 어촌이다.

- **체험** : 유어장좌대낚시체험, 조도방파제낚시체험, 공피천연비누만들기체험
- **먹거리** : 성게김밥, 회덮밥, 공피
- **주변 관광지** : 태종대, 영도해녀문화전시관, 환어울마을

부산광역시 영도구 하리해안길 17-5
051-405-0207 <http://동삼어촌체험마을.kr>



공피천연비누만들기



유어장좌대낚시체험

그림 같은 해돋이를 볼 수 있는
선재어촌체험휴양마을

인천 옹진군의 선재마을은 일몰과 일출을 연이어 볼 수 있어 새해일출 명소로 자리매김 했다. 마을에는 곳곳에 벽화가 그려져 있어 가족 단위로 사진을 찍기에도 좋은 명소이다. 마을 인근에는 야경 명소인 하늘고래 전망대가 있어 일출과 일몰, 야경까지 한 번에 볼 수 있다.

- **체험** : 갯벌체험, 사메기갯벌체험, 낚시체험(3월~11월)
- **먹거리** : 바지락, 낙지, 굴
- **주변 관광지** : 목섬, 당너머해변, 영흥도 하늘고래 전망대

인천광역시 옹진군 영흥면 선재로 5
032-887-3110 <http://선재체험마을.com>



하늘고래전망대 (출처:옹진군)



선재선착장



제주개오지
2024. 01
www.mois.go.kr

**지켜주세요!!
이달의 해양생물**

눈송이가 쌓인 집의 주인
개오지는 고둥류와 유사한 종으로 20여 종이 서식하고 있으며, 제주개오지는 이 중 가장 큰 종으로 성체는 최고 10cm까지 자라는 것으로 알려져 있다. 겉모양이 사람의 주먹 쥔 모양을 닮았고, 껍질은 두껍고 단단하며 등면은 광택이 난다. 모양이 화려하여 예로부터 노리개 등 장식용으로 많이 활용되었다.

분포 및 생태적 특성
아열대 및 열대 지역의 수심 25m 사이 해역에 서식하며, 특히 제주도 문섬, 밤섬, 섬섬 주변이 주요 서식지로 알려져 있다.

Lyncina vitellus

**우리가 보호해야 할
제주개오지**

주요 분포지

해양수산부 국립해양생물지원관

QR CODE



나사방사제등대

2024년 새해를 밝히는 1월, 이달의 등대로 울산광역시 울주군에 있는 '나사방사제등대'가 선정되었다.

나사방사제등대는 5층에 한 번씩 녹색 불빛을 반짝이며 나사형과 동해 남부를 항해하는 선박의 안전 운행을 지원하기 위해 2013년에 설치된 무연등대이다. 등대로 항하는 방파제 입구에는 등대와 푸른 바다를 배경으로 기념사진을 남길 수 있는 포토존이 설치되어 있으며 바닥에는 도릭아트도 그려져 있어 등대를 찾는 관광객들에게 다양한 즐거움을 선사한다.

나사방사제등대가 위치한 나사리는 원래 낚시터였는데 모래가 쌓여 돌(육지)으로 변했다고 한다. 모래가 쌓여 육지로 변해 마을이 되었다는 나사(羅沙, 모래가 쌓여 나간다는 뜻)라는 한자를 사용하다가 선비가 많이 배출되기를 원하는 염원을 담아 나사(羅士)로 바꾸어 사용한 것으로 알려져 있다.

등대 인근의 나사해수욕장은 길이 1km, 폭은 30m로 아담하고 육각 모래로 이루어진 해변이라는 장점이 있다. 육각 모래는 물에 잘 붙지 않아 쉽게 탈리며 탈어난 후에도 쉼터가 남지 않는 장점이 있다. 해수욕장을 중심으로 왼쪽에는 대구정자의 절경이 한눈에 들어오고 오른쪽으로는 신선암이 병풍처럼 서 있어 볼거리와 어늬함을 준다.



나사방사제등대를 포함한 이달의 등대 정보는 국립해양박물관 누리집에서, 인근 관광 정보는 울산관광 사이트에서 확인할 수 있다.

주변 관광지

- 나사해변
- 간절곶소망집
- 울산해양박물관
- 송계해수욕장
- 송정공원
- 울주해영레포츠센터
- 서생포대성
- 명선도



주변 먹거리

울산을 대표하는 대게는 '정지 대게'가 제철을 맞았다. 겨울철 특산물인 대게는 다리 모양이 대나무처럼 길고 마디가 있어서 붙여진 이름이다. 미식가들은 대게 한 마리에서 열 두가지 정도의 맛을 느낄 수 있다고 한다. 그중에서 많은 사람이 으뜸으로 꼽는 것은 고소한 맛이 진한 게장이다. 대게에는 갑질이 풍부해 어린이의 성장 발육이나 어르신들의 골다공증 예방에 좋으며, 이르기만 등이 풍부해 간 기능 개선 및 면역력 향상에 도움이 된다. 저지방 고단백 식품으로 단백질 구조상 소화기 잘되어 게 먹고 체한 사람은 없다라는 옛말이 전해온다.



이달의 등대 이벤트

2024. 1. 1. ~ 12. 31.

1/ 블로그 포스팅 이벤트

포스팅하고 여행경비 지원받자!

- 이달의 등대 방문 후기 포스팅 중, 우수 포스팅을 선정하여 국내 등대 탐방 경비 지원(국립해양박물관 각 50만 원 상당, 5명 내외)

2/ 모바일 등대스텝 투어 2024 시리즈 오븐!

스마트폰에 2024 시리즈 '이달의 등대'를 모바일로!

- 스텝 투어 12개소 완주자에게 등대 기념품 증정

※ 참여 방법 및 자세한 사항은 등대와 바다 누리집 및 스텝 투어 애플리케이션에서 확인하실 수 있습니다.

※ 2024 1월의 등대는 12월 31일 운영 종료됩니다. 이달의 등대는 실제 연도만 진행됩니다.

※ 7만 내외 완주기념품을 신청해주셔야 합니다.