




| | | | | |
|--|---------------------|--|--|---|
|  해양수산부 | | 보 도 자 료 | |   |
| | | 배포 일시 | 2021. 8. 5.(목) 총 4매(본문 2, 참고 2) | |
| 담당 부서 | 국립수산물품질관리원 식품위생과 | 담당 자 | <ul style="list-style-type: none"> • 과장 임태훈, 사무관 김지현, 주무관 윤성하 • ☎ 044) 220-5440, 5447 • 과장 손광태, 연구관 김풍호, 연구사 장미순 • ☎ 051) 720-2650, 2651 | |
| 보 도 일 시 | | 2021년 8월 6일(금) 조간부터 보도하여 주시기 바랍니다. ※ 통신·방송·인터넷은 8. 5.(목) 11:00 이후 보도 가능 | | |

참돔강정·지중해 참돔요리…오늘은 내가 참돔 요리사! **- 30가지 참돔 요리법 담은 책자 발간 및 바로요리세트(밀키트) 개발 -**

해양수산부(장관 문성혁)와 국립수산물품질관리원(원장 최완현)은 그간 주로 횡감용으로만 활용되던 참돔의 활용도를 높이기 위해 다양한 참돔 요리법 30가지를 소개하는 책자를 발간하고, 바로요리세트(밀키트)도 출시하였다고 밝혔다.

체색(體色)이 아름다워 ‘바다의 여왕’이라 불리는 참돔은 육질이 단단하고 꼬들꼬들한 식감을 가져 고급 횡감용으로 인기가 많아, 국내에서 많이 양식되고 있다. 참돔은 고단백·저지방 식품으로 비만이나 성인병 예방에 좋은 식재료이며, 필수아미노산 함량도 높아 성장기 어린이에게도 영양학적으로 좋은 식품이다.

그러나, 최근 코로나19 장기화로 비대면 소비가 활성화되면서 주로 식당 등에 활어로 유통되던 참돔 소비가 둔화됨에 따라, 양식어가들이 어려움을 겪고 있는 실정이다.

이에, 해양수산부는 참돔 소비 활성화를 위해 소비자들이 가정에서 손쉽게 조리할 수 있고, 산업체에서도 다양한 간편식 개발에 기초자료로

활용할 수 있도록 30가지 참돔 요리법을 담은 「참돔, 이제 요리로 즐긴다!」 책자를 발간하였다.

책자에는 참돔 손질방법과 함께 ▲ 가정에서 즐길 수 있는 참돔 뚝배기 김치국, 참돔 마늘조림, ▲ 어린이들의 간식거리로 좋은 참돔 호두강정, 참돔 미니 핫도그, 참돔 바나나 피자 등 30가지 요리의 상세한 조리과정을 담았다.

이 책자는 국·공립 도서관, 조리학과 관련 대학, 요리학원 및 수산 가공산업체 등에 배포되며, 국립수산물과학원 누리집(www.nifs.go.kr)에서도 온라인 책자 형태로 공개할 계획이다. 또한, 책자를 원하는 국민은 국립수산물과학원 식품위생가공과(051-720-2650~1)로 문의하면 한정된 수량에 한해 책자를 받을 수 있다.

아울러, 국립수산물과학원, 서남해수어류양식수협과 바로요리세트(밀키트*) 전문업체인 삼삼해물이 협력하여 프랑스식 생선찜 요리인 ‘참돔 파피요트 요리’를 소비자들이 간편하게 구입하여 조리해 볼 수 있도록 ‘어맛진수**’ 상표로 출시하였고 제품은 온라인을 통해 구매가 가능하다.

* 밀키트(meal kit): 손질이 끝난 식재료와 양념을 넣고 정해진 순서대로 조리하는 제품

** 어맛진수: 어디서나, 언제나 맛볼 수 있는 진짜 맛있는 수산물 밀키트

최완현 국립수산물과학원장은 “참돔 요리책자를 통해 국민들이 참돔을 더욱 다양하게 즐길 수 있길 바라며, 앞으로도 관계기관과 지속적으로 협력하여 요리법을 활용한 간편식 개발 등을 적극 추진해 수산물 소비 활성화에 기여할 수 있도록 노력하겠다.”라고 말했다.



텍스트 데이터는 공공누리 출처표시의 조건에 따라 자유이용이 가능합니다.
단, 사진, 이미지, 일러스트, 등의 일부 자료는 해양수산부가 저작권 전부를 갖고 있지 아니하므로, 자유롭게 이용하기 위해서는 반드시 해당 저작권자의 허락을 받으셔야 합니다.

붙임 1

「참돔, 이제 요리로 즐긴다」 책자 이미지



붙임 2































참돔 파피요트 요리 밀키트 상품



* 삼삼해물 홈페이지(www.samsamheamul.com), 네이버 스토어팜(<http://smartstore.naver.com/samsamheamul/products/5762734375>)에서 구매 가능

붙임 3

참돔 활용 요리 사진

| | | | |
|---|---|--|---|
|  |  |  |  |
| 참돔 잿소스 샐러드 | 참돔 새알 미소 미역국 | 참돔 주꾸미 부추 샌드 | 참돔 미나리 고추장 덮밥 |
|  |  |  |  |
| 참돔 뚝배기 김치국 | 참돔 마늘조림 | 참돔 호두강정 | 참돔 달걀쌈 |
|  |  |  |  |
| 참돔 체스김밥 | 참돔 굴림만두 | 참돔 그라브락스 | 참돔 허브 버터구이 |
|  |  |  |  |
| 참돔 당근라페 샐러드 | 참돔 라자냐 | 참돔 지중해식 파피요트 | 참돔 양송이 까나페 |
|  |  |  |  |
| 참돔 게살 버섯 크림스파게티 | 참돔 바나나 피자 | 참돔 치즈 감자전 | 참돔 미니 핫도그 |
|  |  |  |  |
| 참돔 크로크무슈 | 참돔 피쉬 앤 칩스 | 참돔 절임 | 참돔 조림 |
|  |  |  |  |
| 참돔 된장구이 | 참돔 시원탕 | 참돔 두반장소스 구이 | 참돔 광동식찜 |
|  |  | | |
| 참돔 아보카도 포케 | 참돔 프리마베라 스프링롤 | | |